



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjälte



Trøndelag i tall Webinar: Befolkningsframskrivninger for Trøndelag frem mot 2050

26. August 2026

Trøndelag i tall



Trøndelag i tall



Søk



Statistikk og fakta om Trøndelag

Befolkning



Utdanning
og
kompetanse



Arbeid og
næringsliv



Klima og
energi



Samferdsel



Kultur



Folkehelse



Kommunal
styring og
arealforvaltning



Bærekraft



Helse og
omsorg



Faktafredag

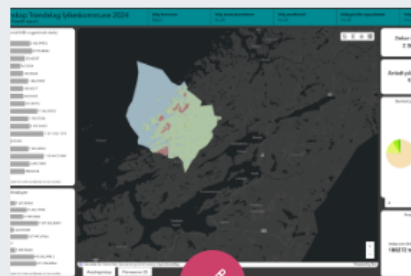


GisLink
Karttjeneste



<https://trondelagital.no/>

befolkningstallene for Trøndelag og trønderske kommuner.

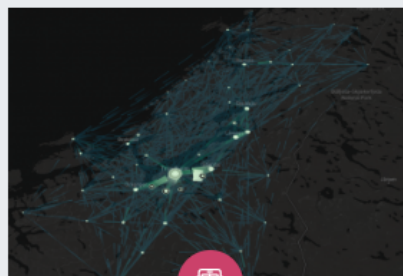


Kommunal styring og arealforvaltning

Arealregnskap

Arealregnskap for kommunene i Trøndelag.

miljødirektoratet på direkte utslipp i Trøndelag og i trønderske kommuner

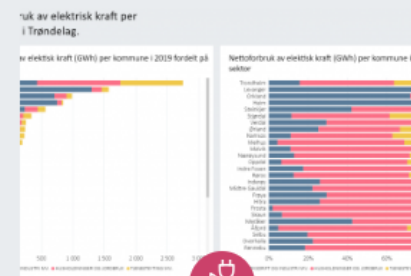


Samferdsel

Pendling

Oversikt over pendling og pendlestrømmer mellom kommunene i Trøndelag.

trønderske kommuner.

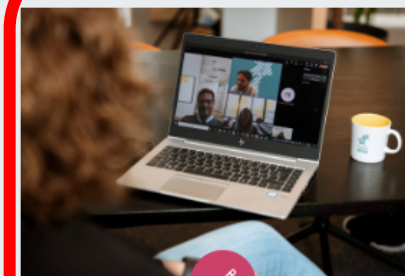


Klima og energi

Energiforbruk per kommune

Statistikk over energiforbruk per kommune fordelt på husholder og næringsvirksomhet.

Kvartalstall på antall jobber og lønnstakere i Trøndelag.



Kommunal styring og arealforvaltning

Webinar

Webinarer i regi av Trøndelag i tall. Opptak og presentasjoner



Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjälte



Statsforvalteren i Trøndelag
Trööndelagen Staathealtoje

Kontakt oss

Om Trøndelag i tall

Få nyhetsbrev fra Trøndelag i Tall

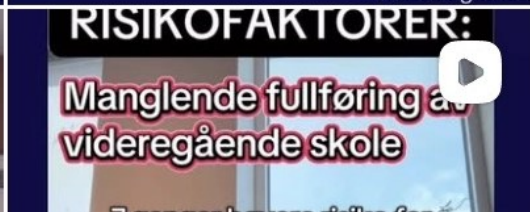
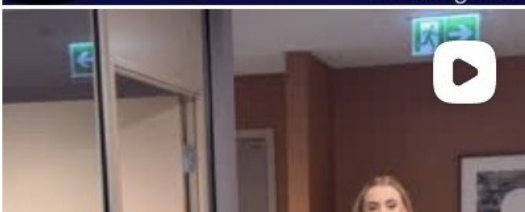
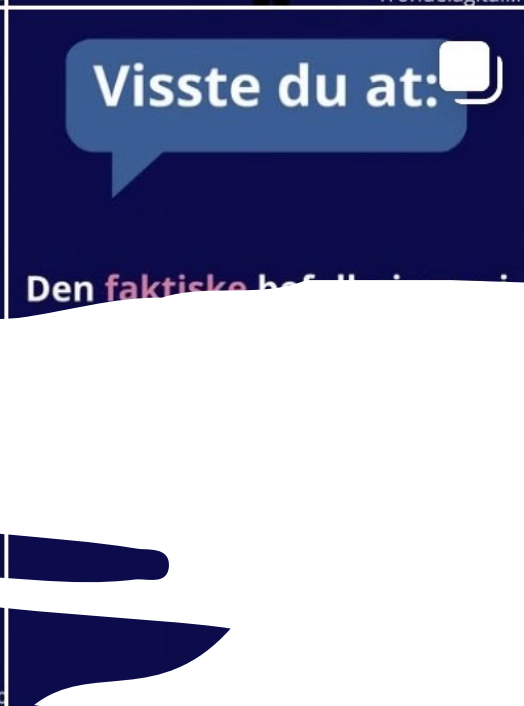
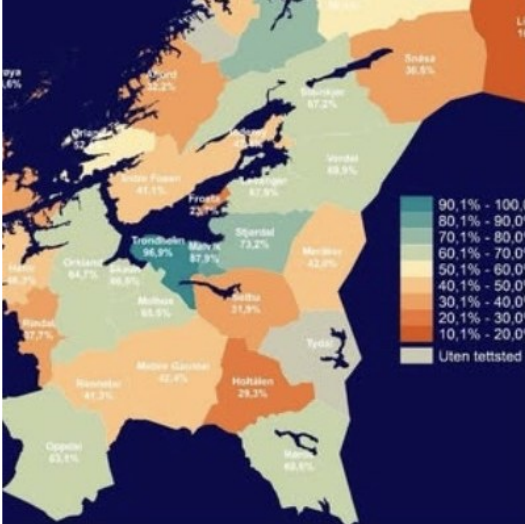
Din e-post

Meld på

Tidligere nyhetsbrev

Statistikk og analyse i Trøndelag
fylkeskommune

Statistikk og analyse fra Statsforvalteren i
Trøndelag



Du finner oss også på Instagram: Trondelagitall





Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjälte

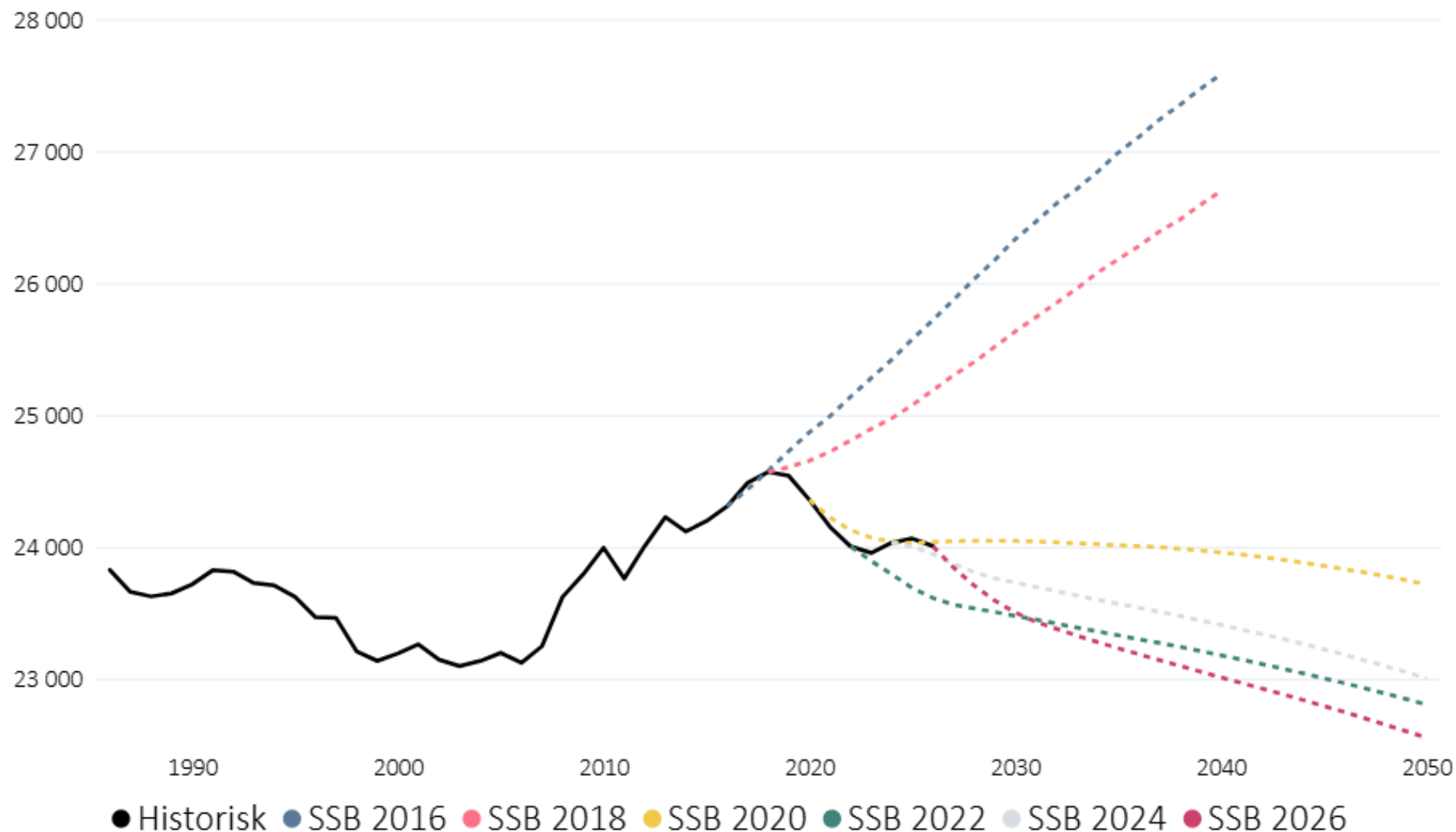


Hva viser framskrivingene for Trøndelag

Husk: prognoser er usikre greier....



Hovedalternativet (MMMM) i ulike framskrivinger for Steinkjer

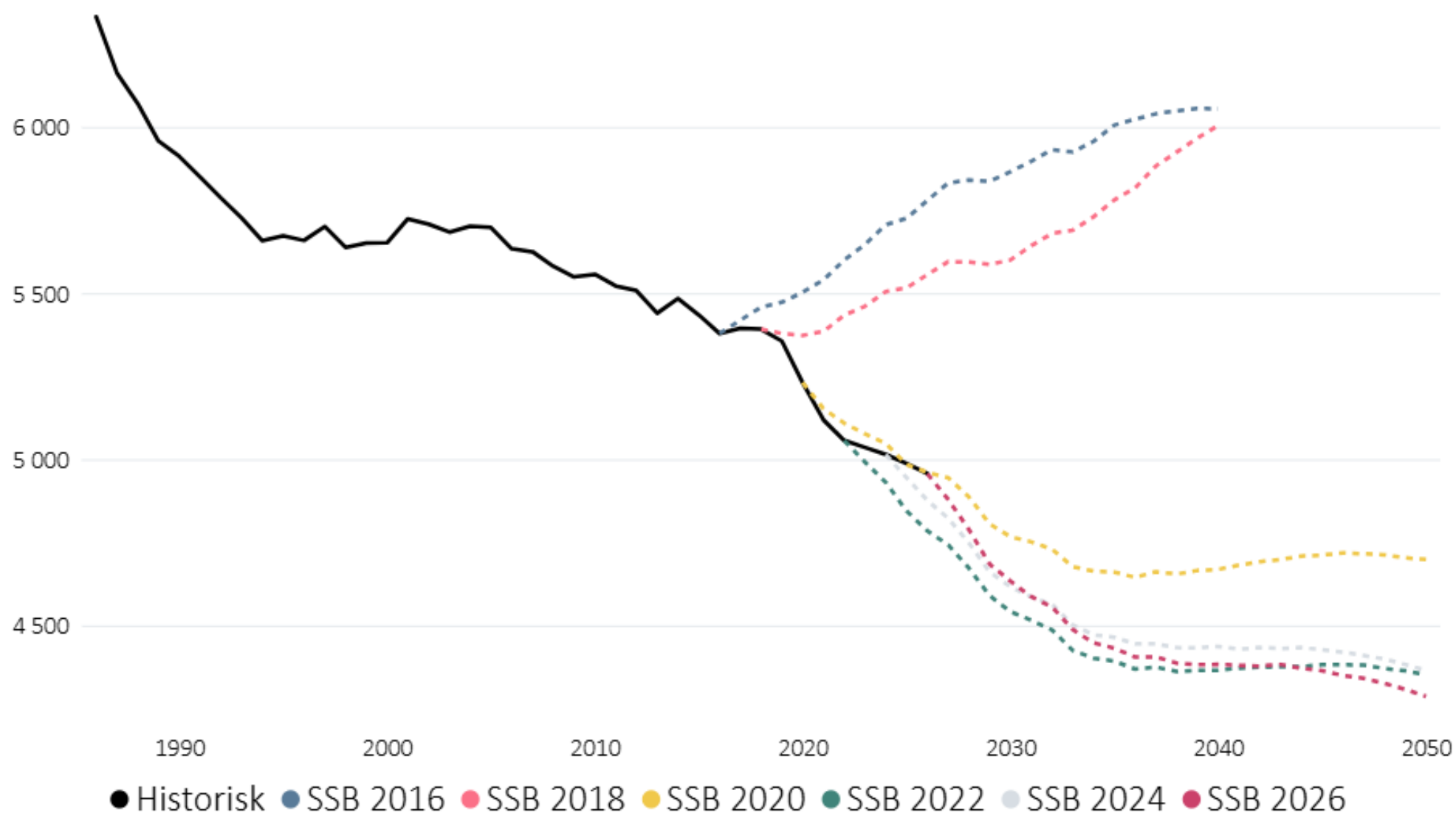


<https://trondelagitall.no/statistikk/historiske-befolkningsframskrivinger>

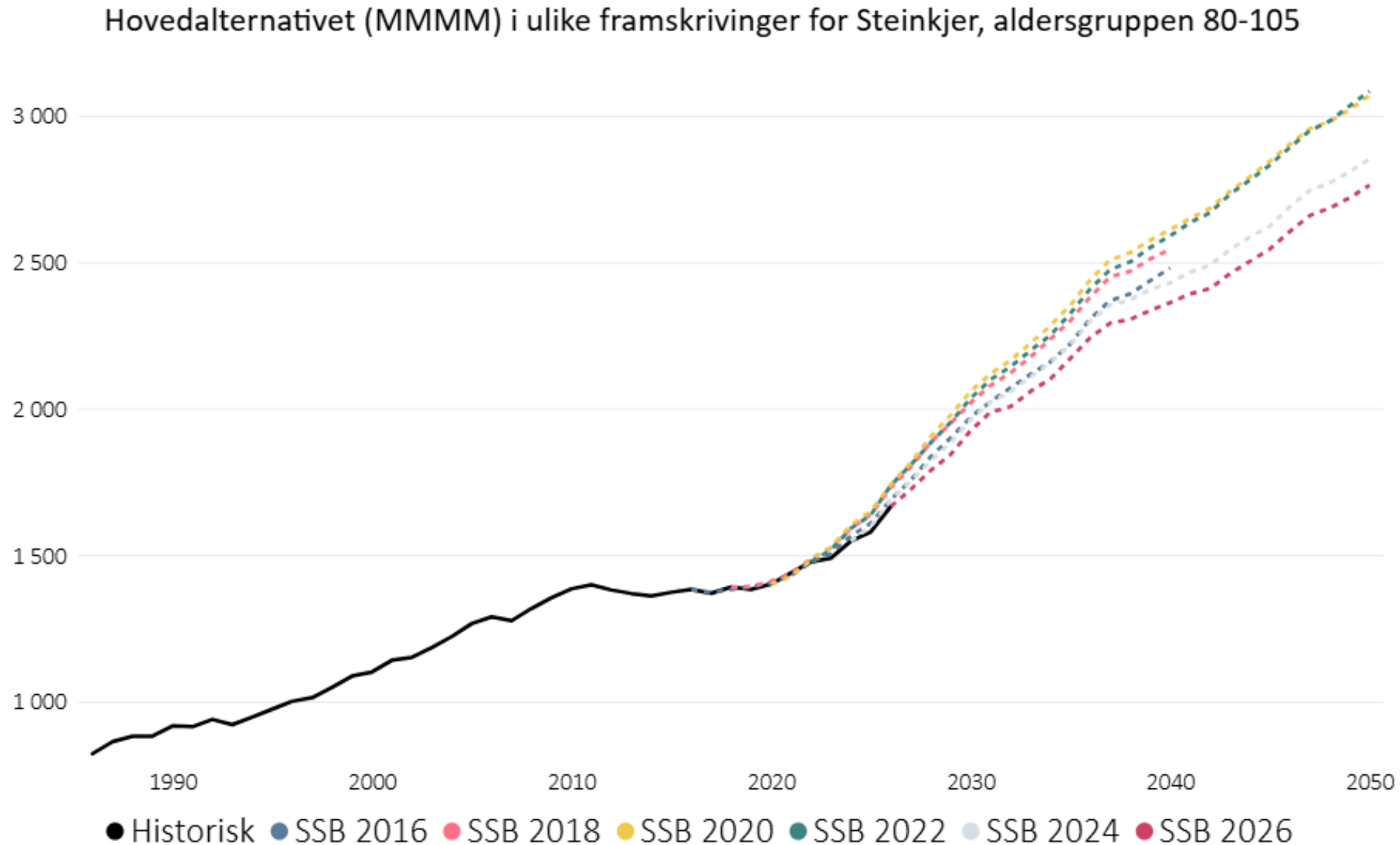
Prognosene for antall barn er mest usikker



Hovedalternativet (MMMM) i ulike framskrivinger for Steinkjer, aldersgruppen 0-18



Mens prognosene for antall eldre er ganske sikre



Befolkningsframskrivninger, generelle prinsipper

Fødte

- Forutsetninger for utviklingen i fruktbarhet .
- Hver kvinner (15-49 år) i befolkningen har hvert år en gitt sannsynlighet for å få et barn.
- Sannsynligheten varierer med alder og bosted

Døde

- Forutsetninger for utviklingen i levealder .
- Hver person i befolkningen får hvert år en gitt sannsynlighet for å dø det året.
- Sannsynligheten varierer med alder, kjønn og bosted

Nettoflytting og nettoinnvandring

- Innvandringen inn til landet utfra konjunktur utvikling i Norge vs. andre land.
- Trend for flytting fra/til kommuner/flyttereioner
- Flyttesannsynlighet fordelt på kjønn, alder og bosted



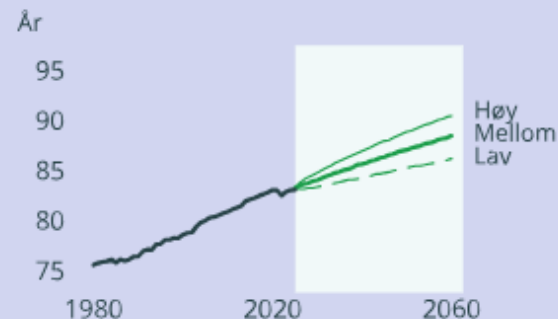
Fruktbarhet

Hvor mange barn kommer kvinner i Norge til å føde?



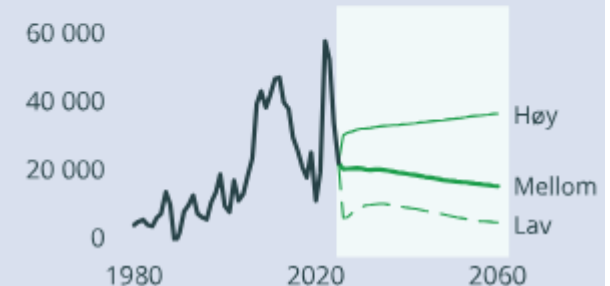
Levealder

Hvor lenge kommer vi til å leve?



Nettoinnvandring

Hvor stor blir årlig nettoinnvandring?



Prognose alternativer



SBB har ni prognosealternativ for befolkningsframskrivninger på kommunenivå. Hvert alternativ beskrives ved fire bokstaver i følgende rekkefølge:

- Fruktbarhet
- Levealder
- Innenlands flytting
- Innvandring.

Alternativene navngis ut fra vekstforutsetningene for hver variabel.

M = middels,

L = lav,

H = høy,

K = konstant

0 = null.

Middelsalternativet, MMMM, er SSBs hovedalternativ. Det vil si Middels fruktbarhet, Middelslevealder, Middels innenlandsk flytting og Middelsinnvandring

De ulike prognose alternativene

1. Hovedalternativet (MMMM)

2. Lav nasjonal vekst (LLML)

3. Høy nasjonal vekst (HHMH)

4. Lav nettoinnvandring (MMML)

5. Høy nettoinnvandring (MMMH)

6. Sterk aldring (LHML)

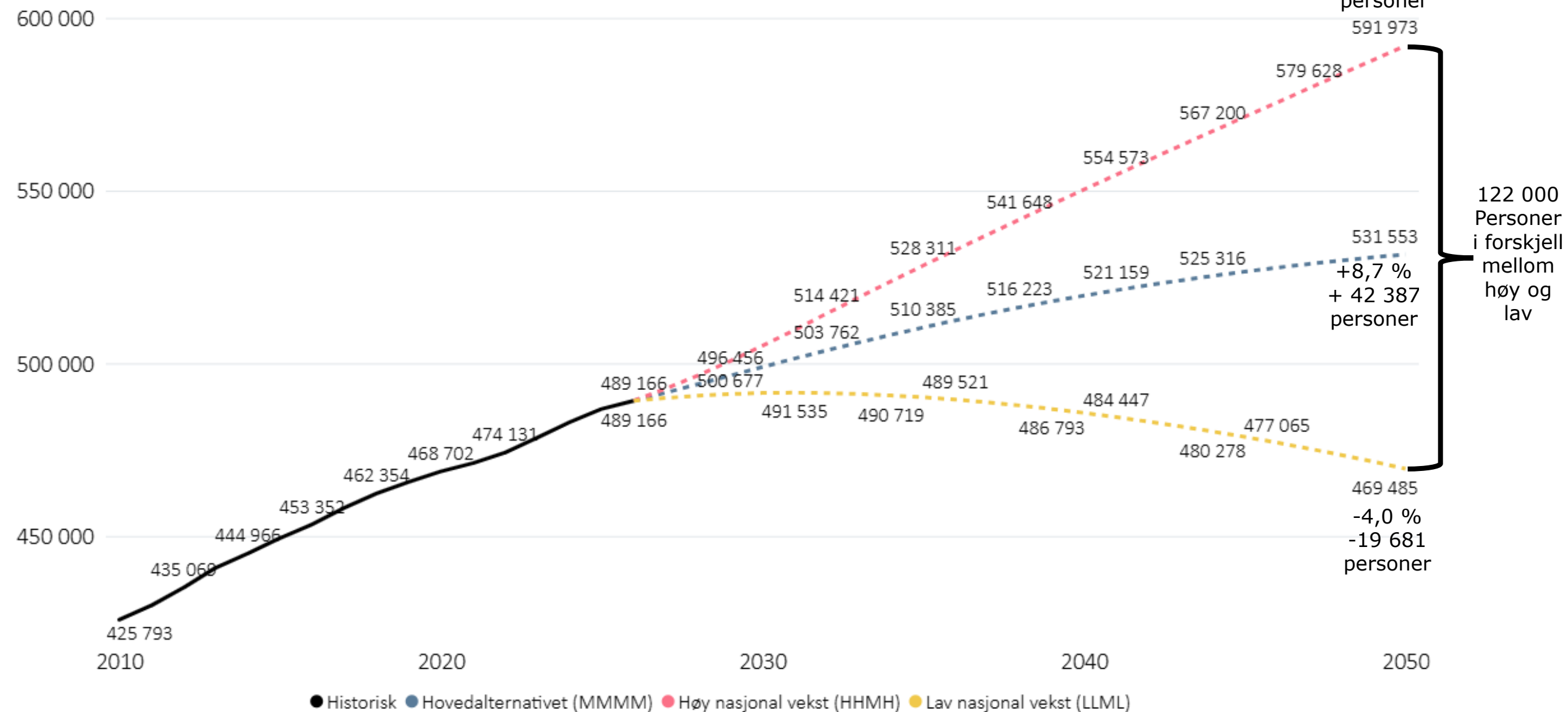
7. Svak aldring (HLMH)

8. Ingen nettoinnvandring (MMM0)

9. Ingen flytting (MM00)

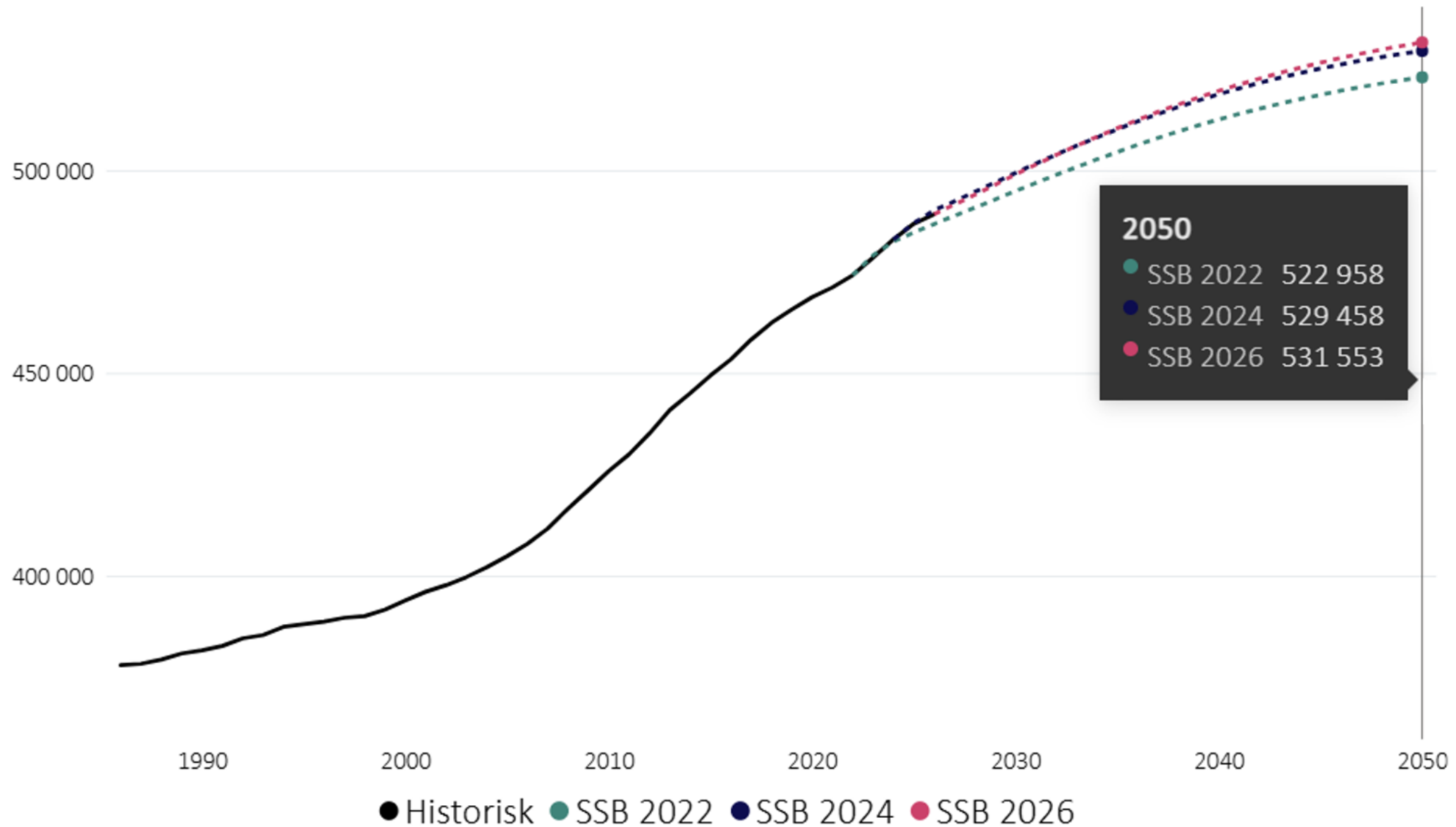
Stort utfallsrom mellom høy og lav alternativet

Befolkningsutvikling 2010 - 2050 i Trøndelag, historiske tall og prognoser fra SSB

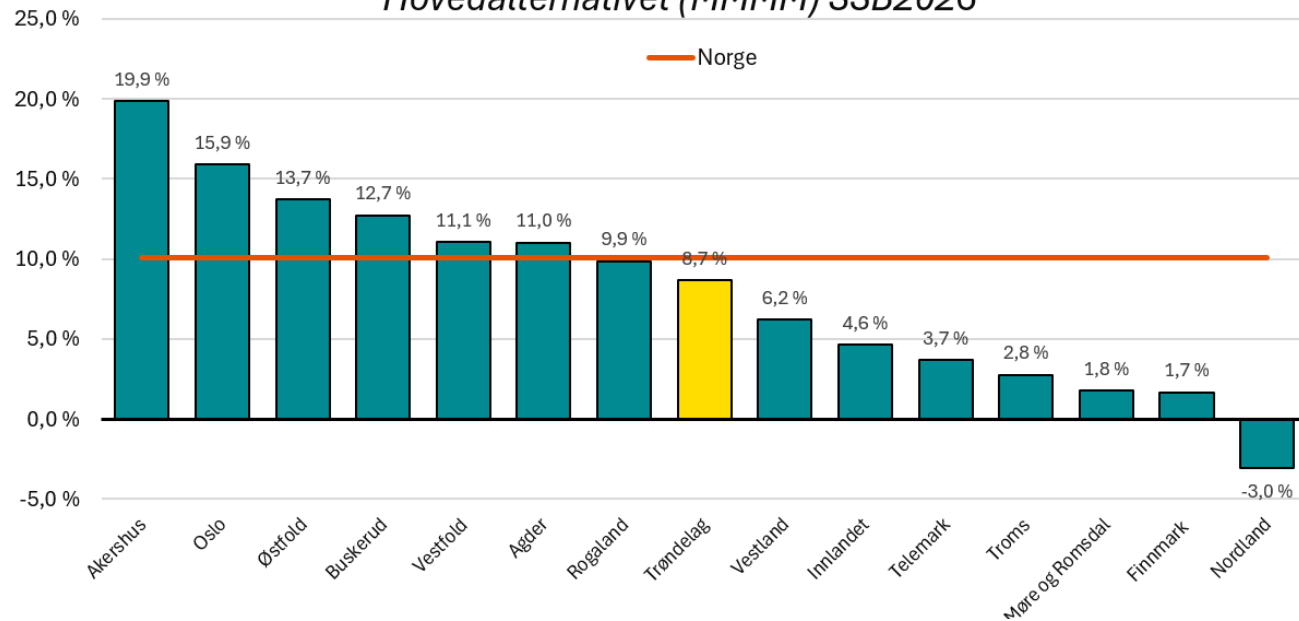


På fylkesnivå er det ikke så veldig store endringer fra 2024 framskrivingen

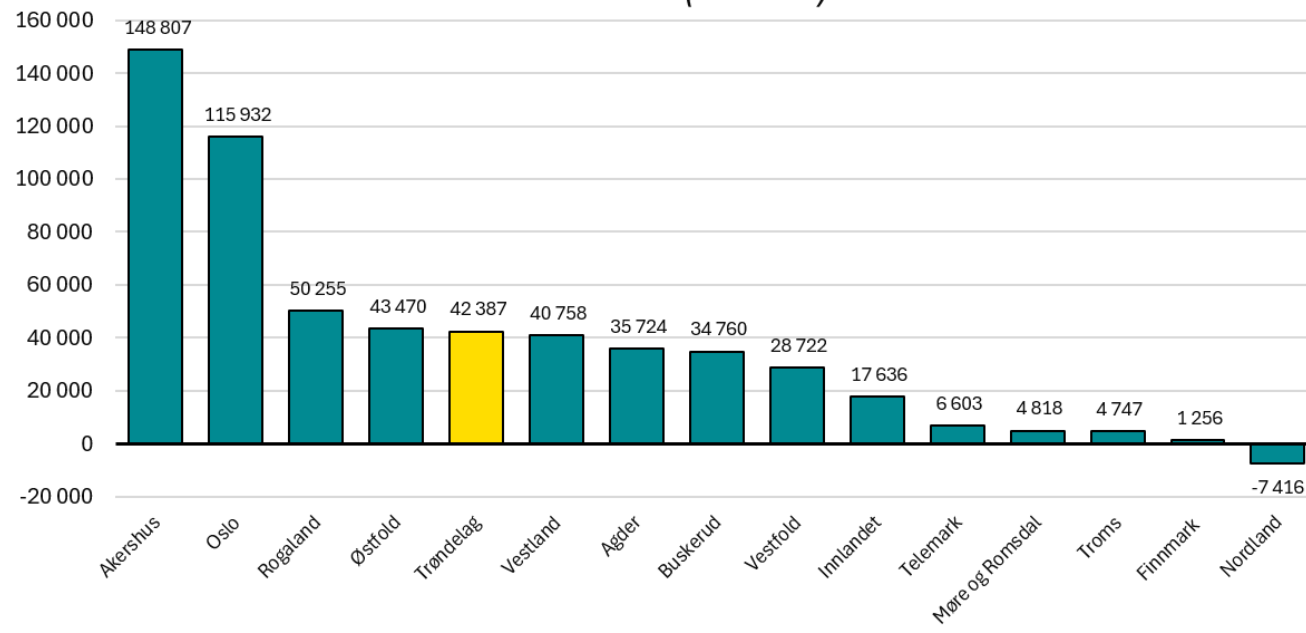
Hovedalternativet (MMMM) i ulike framskrivinger for Trøndelag



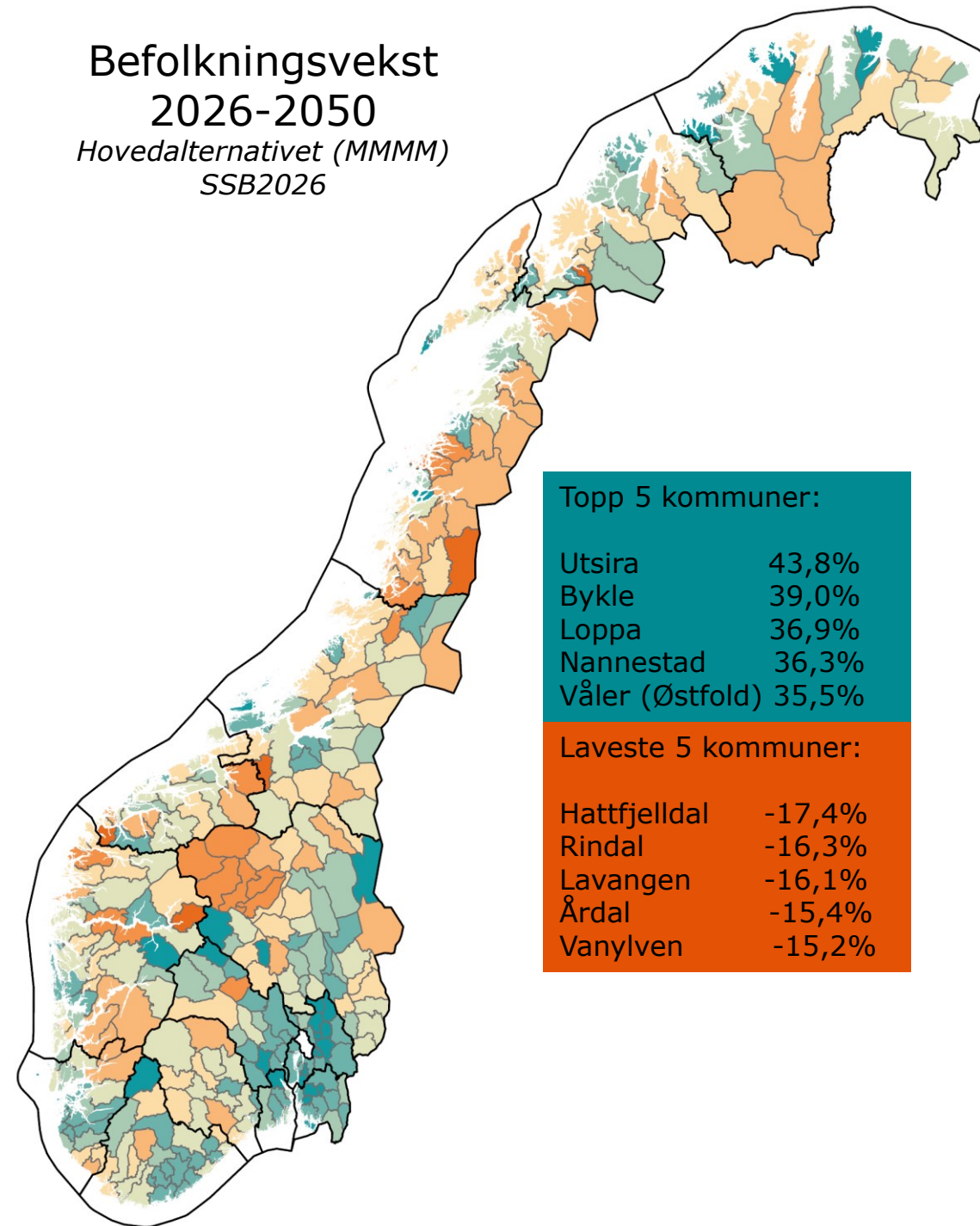
Befolkningsvekst 2026-2050
Hovedalternativet (MMMM) SSB2026



Befolkningsvekst 2026-2050
Hovedalternativet (MMMM) SSB2026



Befolkningsvekst
2026-2050
Hovedalternativet (MMMM)
SSB2026



Topp 5 kommuner:

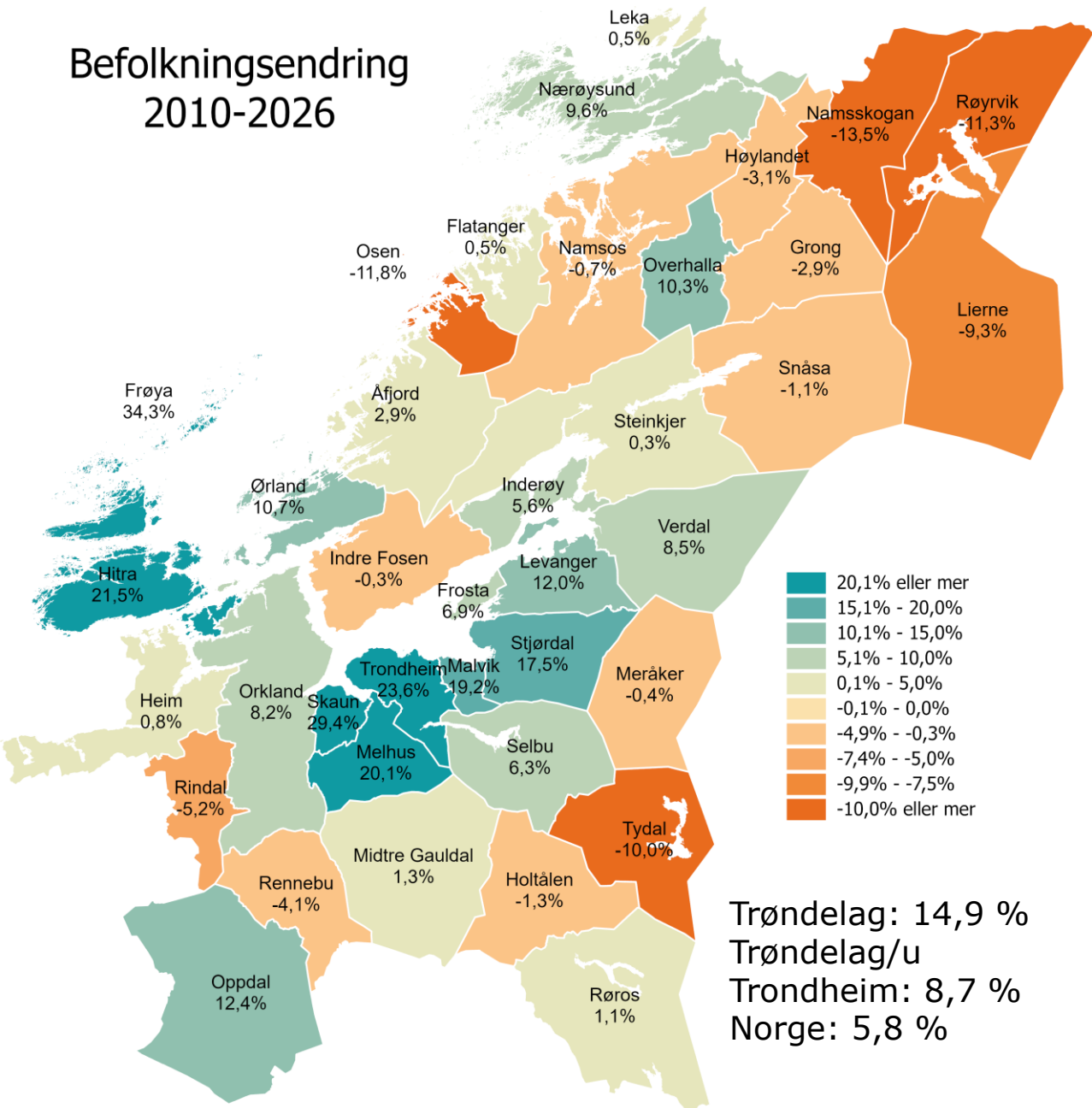
Utsira	43,8%
Bykle	39,0%
Loppa	36,9%
Nannestad	36,3%
Våler (Østfold)	35,5%

Laveste 5 kommuner:

Hattfjelldal	-17,4%
Rindal	-16,3%
Lavangen	-16,1%
Årdal	-15,4%
Vanylven	-15,2%

Befolkningsutvikling- Fortid

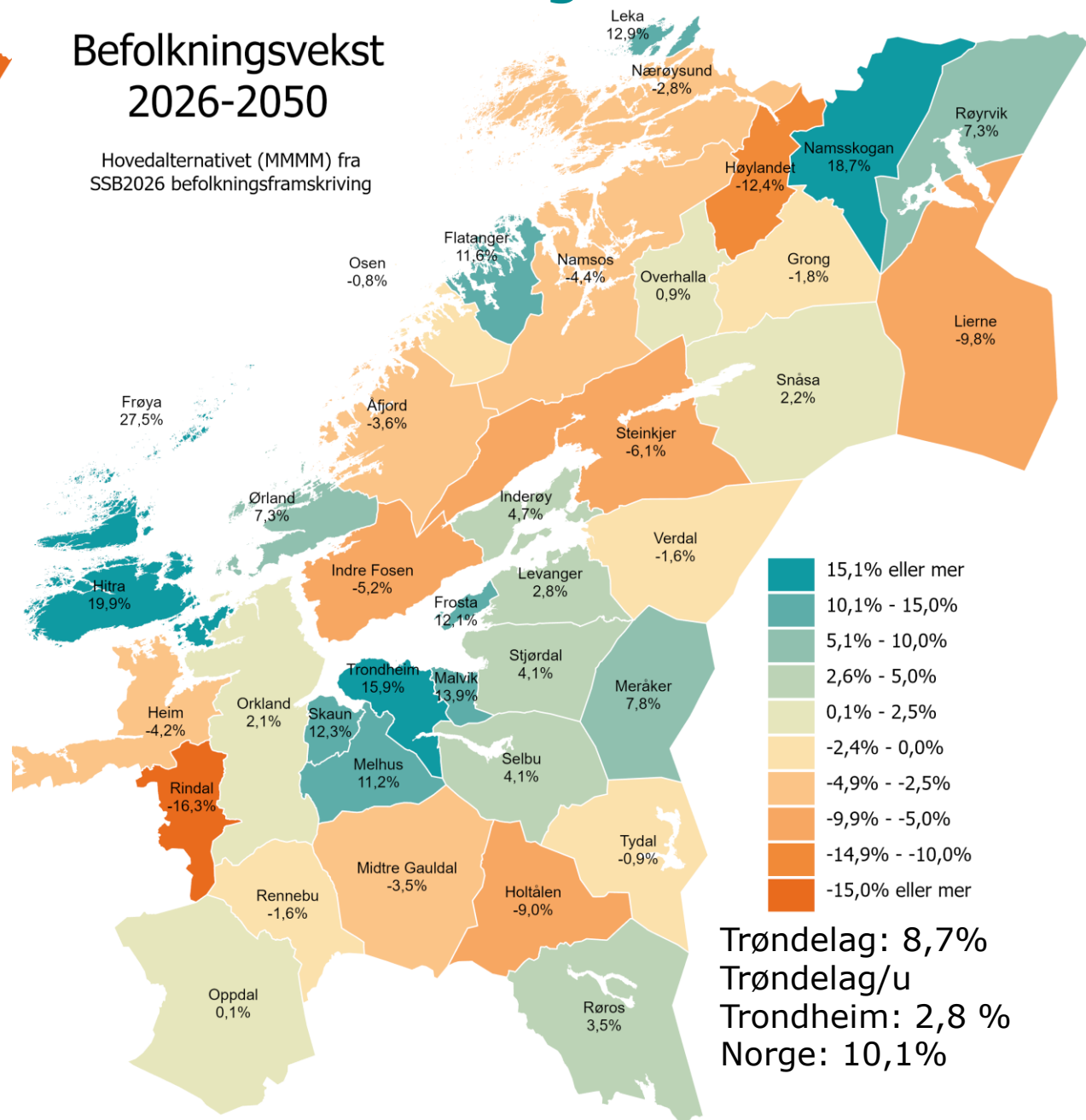
Befolkningsendring
2010-2026



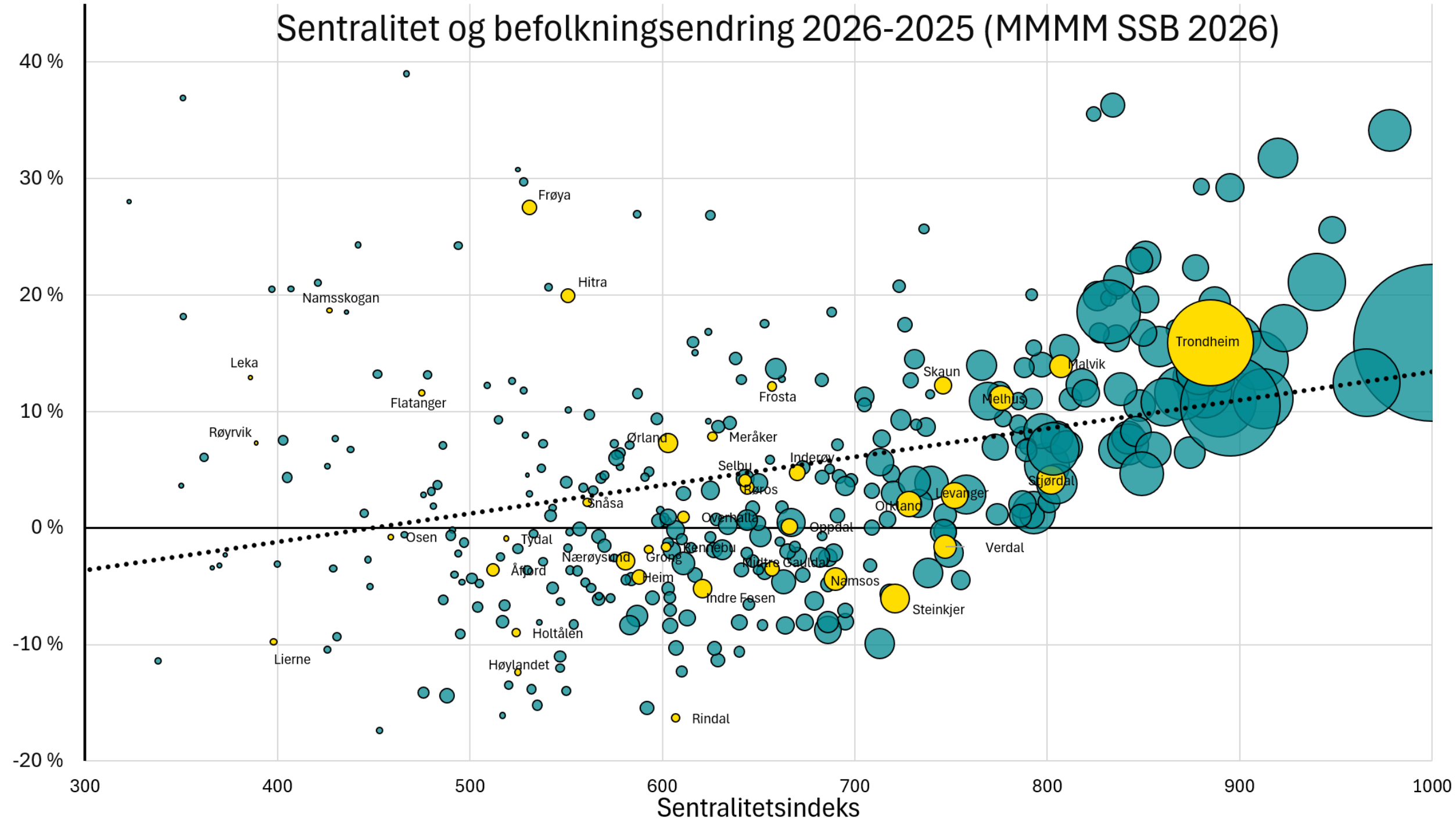
Mulig fremtid

Befolkningsvekst
2026-2050

Hovedalternativet (MMMM) fra
SSB2026 befolkningsframskriving

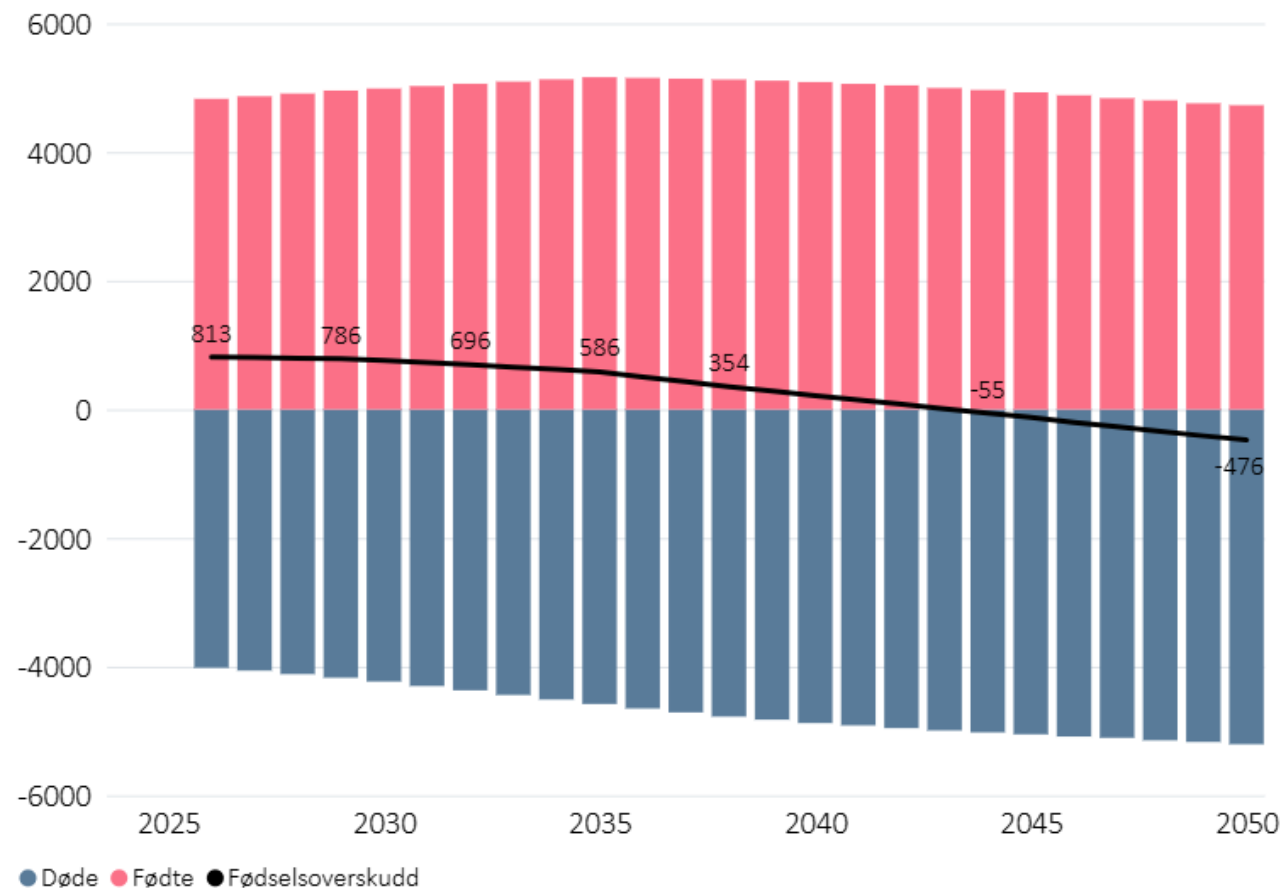


Sentralitet og befolkningsendring 2026-2025 (MMMM SSB 2026)



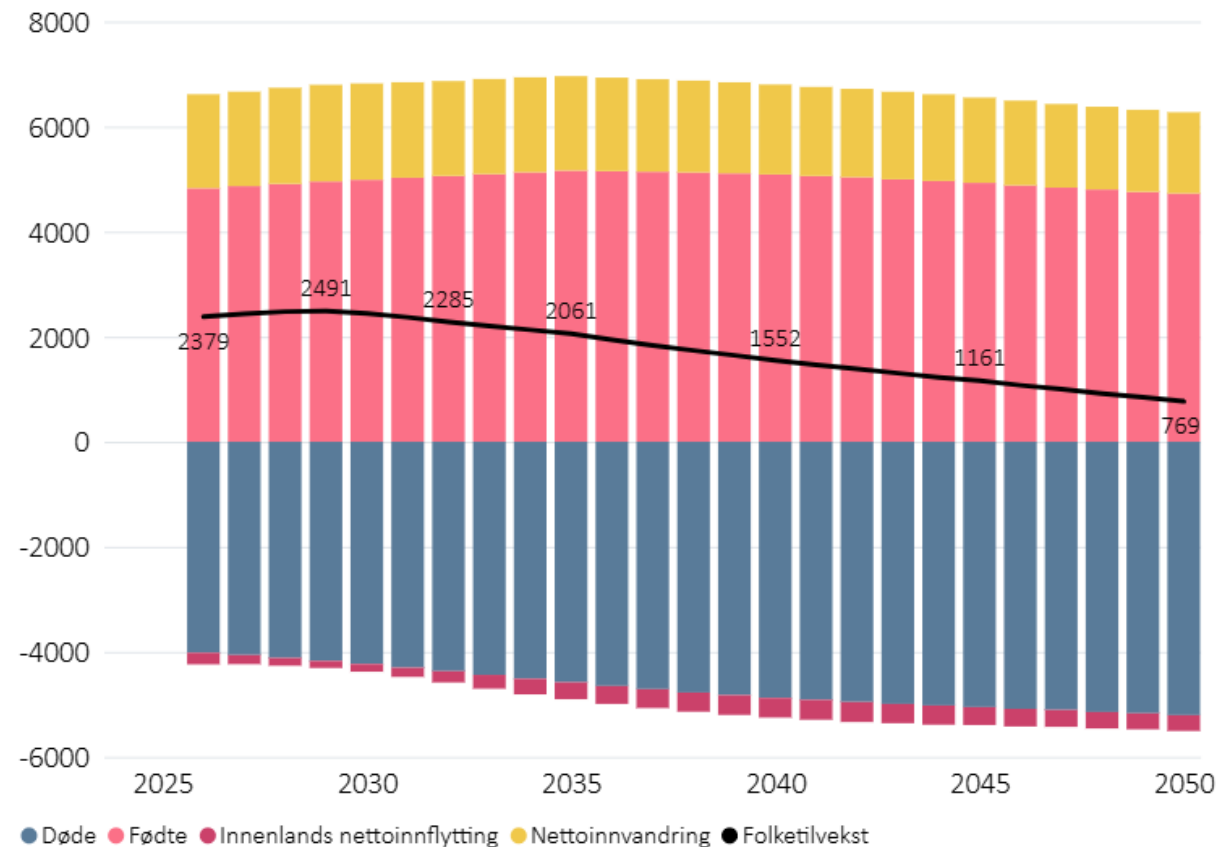
Trøndelag går fra fødselsoverskudd til fødselsunderskudd

Forutsetninger for fødte, døde og fødselsoverskudd i Trøndelag, Hovedalternativet (MMMM)



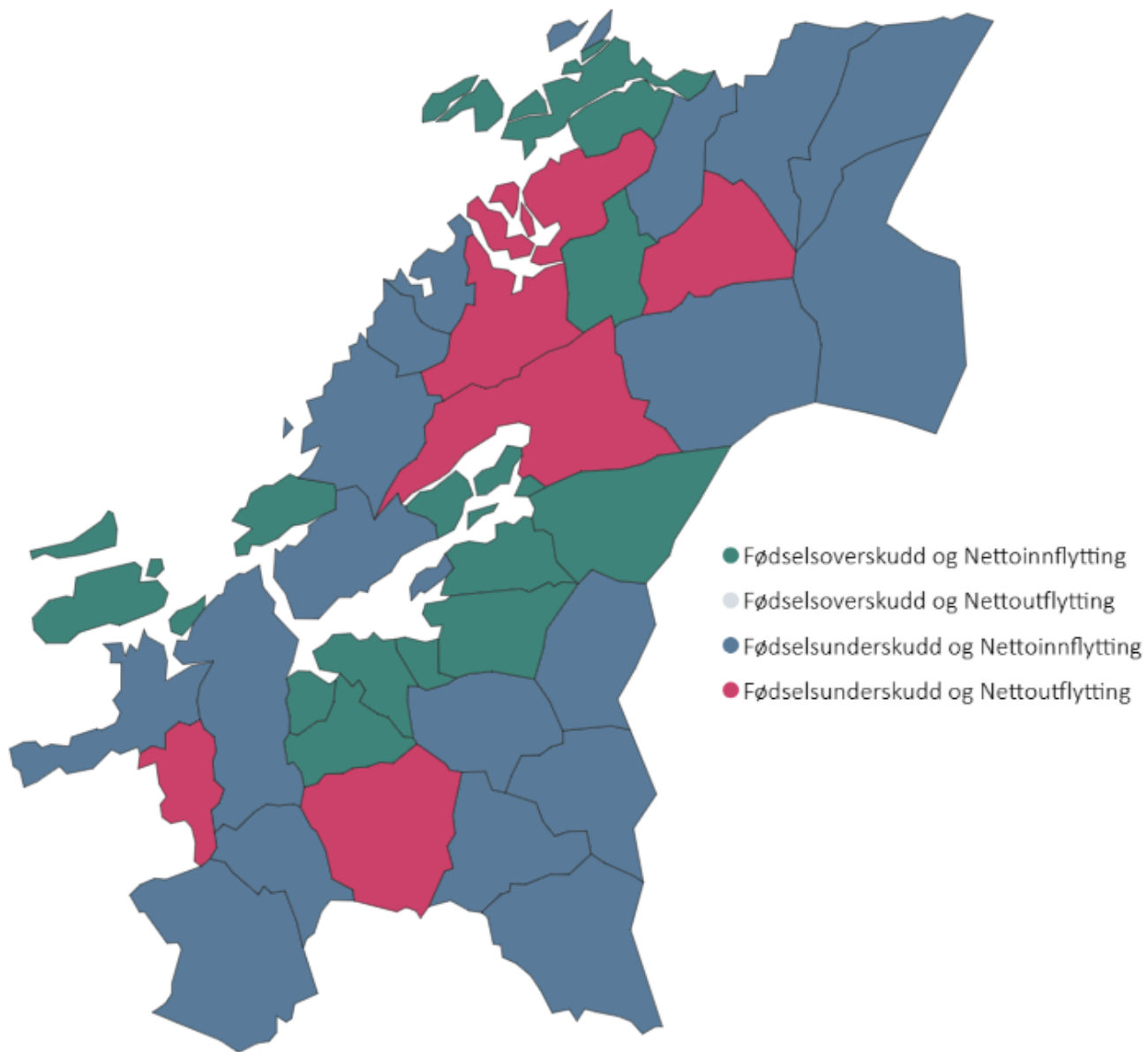
Nettoinnvandringen gir positiv befolkningsvekst

Forutsetninger for fødte, døde, innenlands nettoflytting og innvandring i Trøndelag, Hovedalternativet (MMMM)

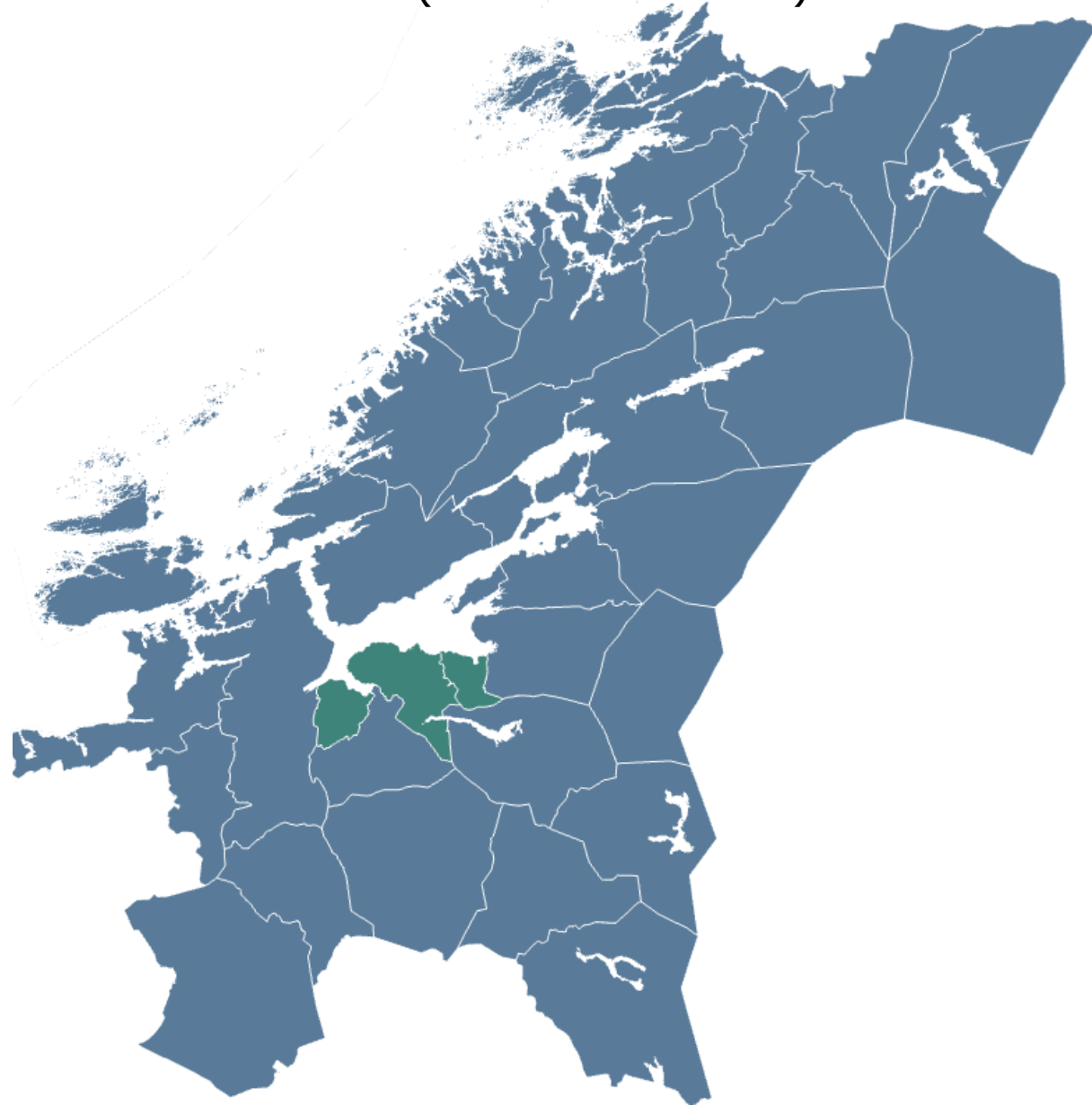


Nesten ingen kommuner med fødselsoverskudd i 2050

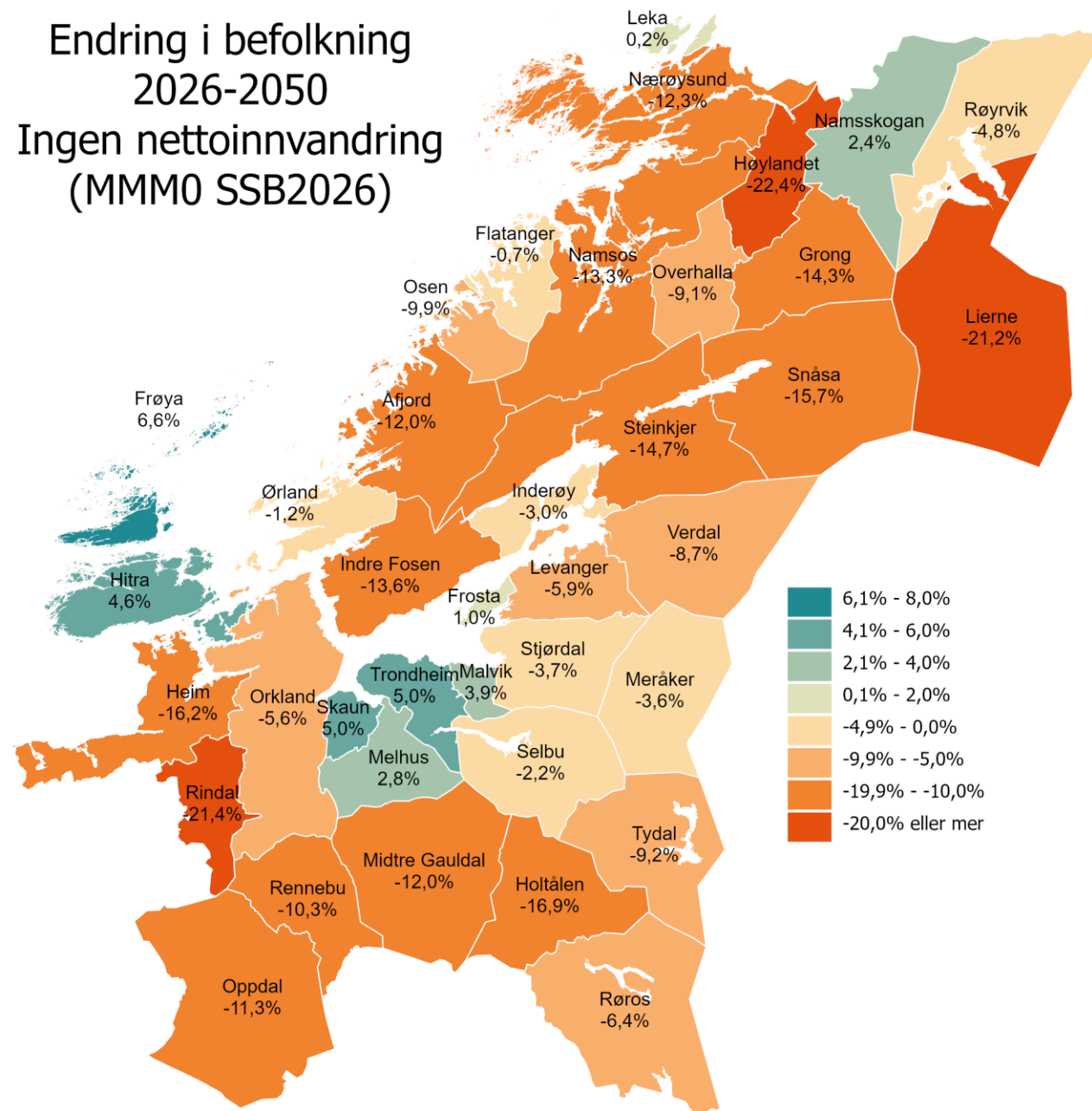
Nettoflytting og fødselsoverskudd i perioden 2020-2025



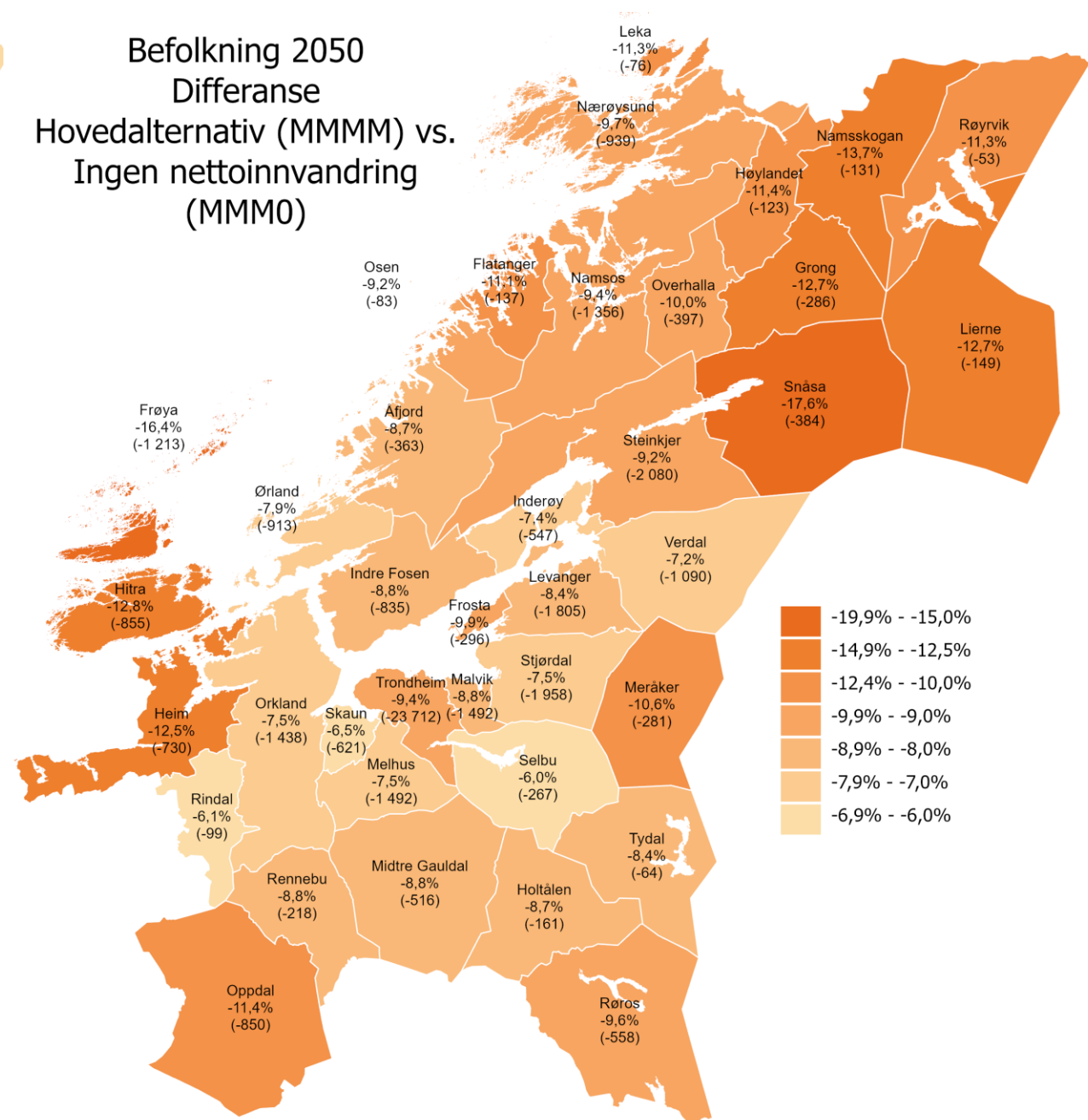
Nettoflytting og fødselsoverskudd i 2050
(MMMM SSB2026)



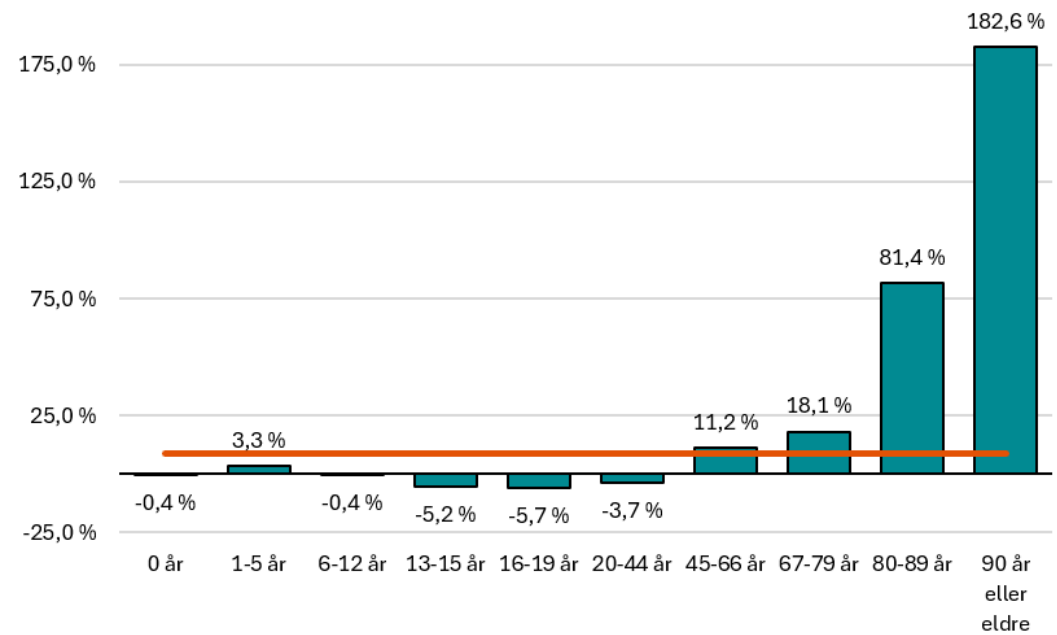
Endring i befolkning
2026-2050
Ingen nettoinnvandring
(MMM0 SSB2026)



Befolkning 2050
Differanse
Hovedalternativ (MMMM) vs.
Ingen nettoinnvandring
(MMM0)



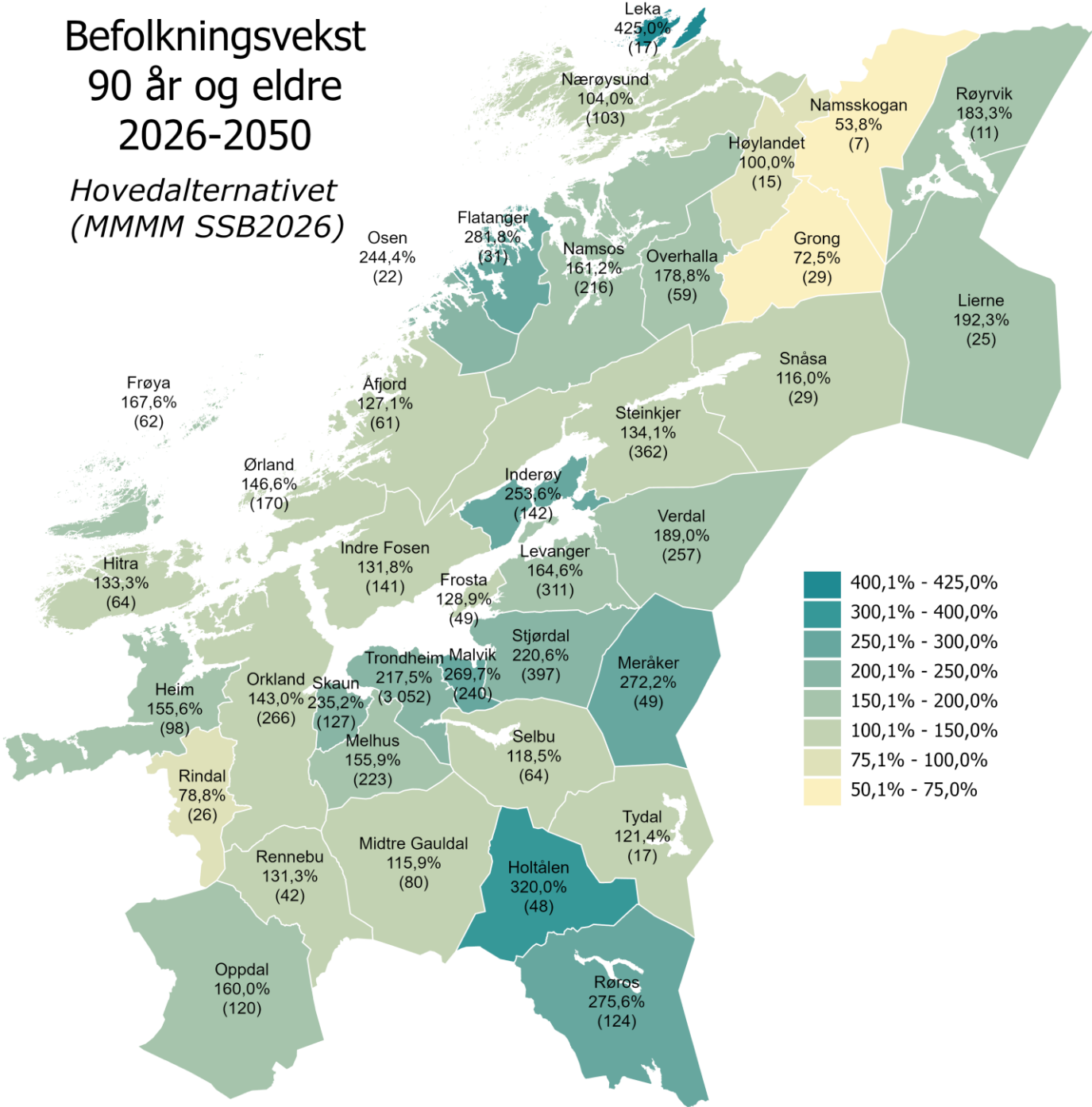
Endring i befolkning Trøndelag 2026-2050, fordelt på aldersgruppe. Hovedalternativet (MMMM SSB2026)



Hovedalternativet (MMMM 2026) - Trøndelag				
	2026	2050	Endring 2006-2050	
0 år	4 769	4 749	-20	-0,4 %
1-5 år	23 857	24 633	776	3,3 %
6-12 år	36 848	36 700	-148	-0,4 %
13-15 år	17 177	16 285	-892	-5,2 %
16-19 år	23 816	22 464	-1 352	-5,7 %
20-44 år	166 724	160 487	-6 237	-3,7 %
45-66 år	130 825	145 439	14 614	11,2 %
67-79 år	59 485	70 278	10 793	18,1 %
80-89 år	21 745	39 442	17 697	81,4 %
90 år eller eldre	3 920	11 076	7 156	182,6 %
Total	489 166	531 553	42 387	8,7 %

Befolkningsvekst
90 år og eldre
2026-2050

Hovedalternativet
(MMMM SSB2026)

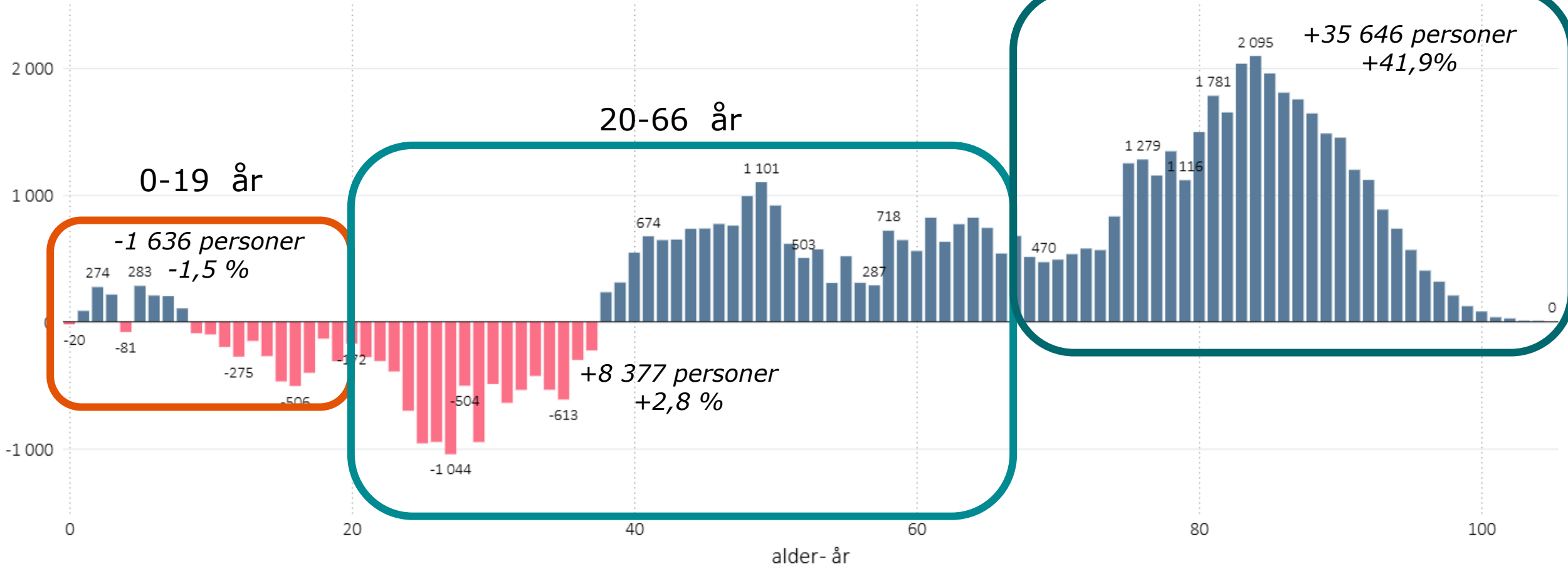


Flere eldre – færre yngre



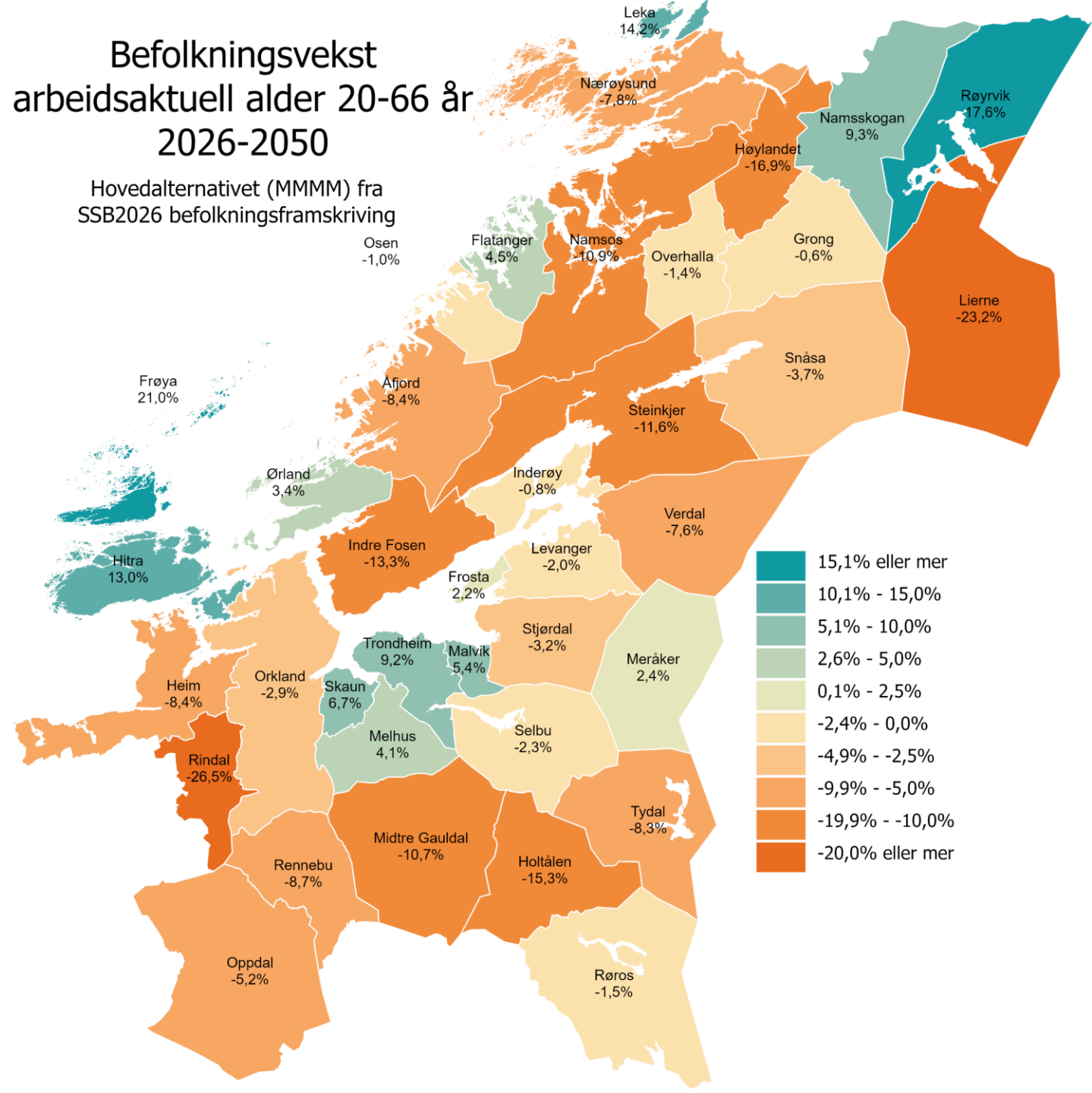
Befolkningendring 2026 - 2050 per aldersgruppe i Trøndelag

Hovedalternativet (MMMM)



Nesten bare i Trondheimsområdet at befolkningen i arbeidsaktuell alder øker

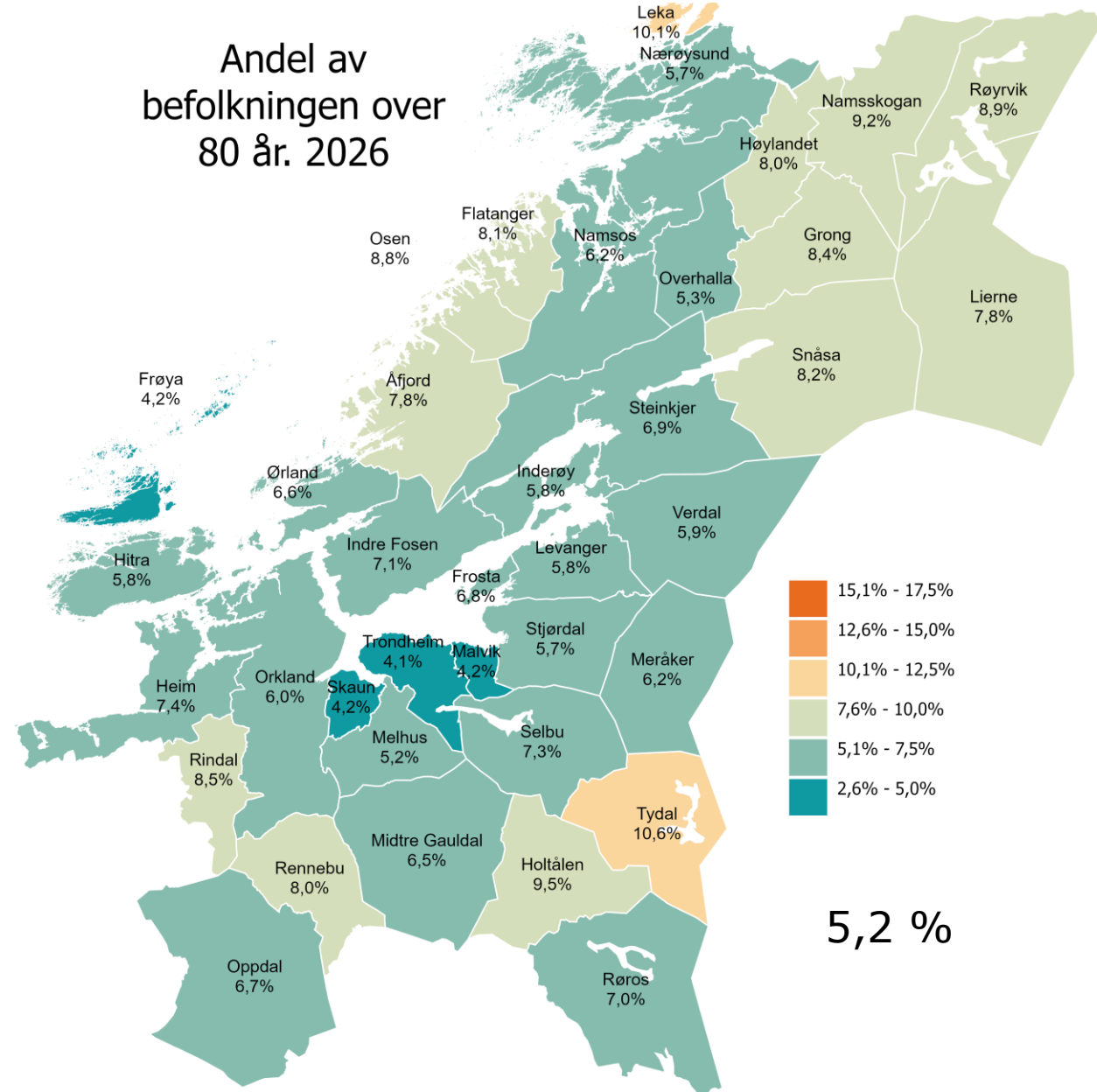
- Aldersgruppen 20-66 år er den delen av befolkningen som utgjør den største delen av arbeidsstyrken. Personer under 20 år og over 66 år deltar også i arbeidsmarkedet, men i mye mindre grad.
- I perioden 2026-2050 vil antall personer i arbeidsaktuell alder (20-66 år) i Trøndelag øke med kun 8 400 eller 2,8 % ifølge Hovedalternativet (MMMM).
- For Trøndelag utenfor Trondheim vil denne gruppen bli redusert med - 4 650 personer eller -3,0 %.
- Vil gi større press på utnyttelse av eksisterende arbeidskraftsressurser.



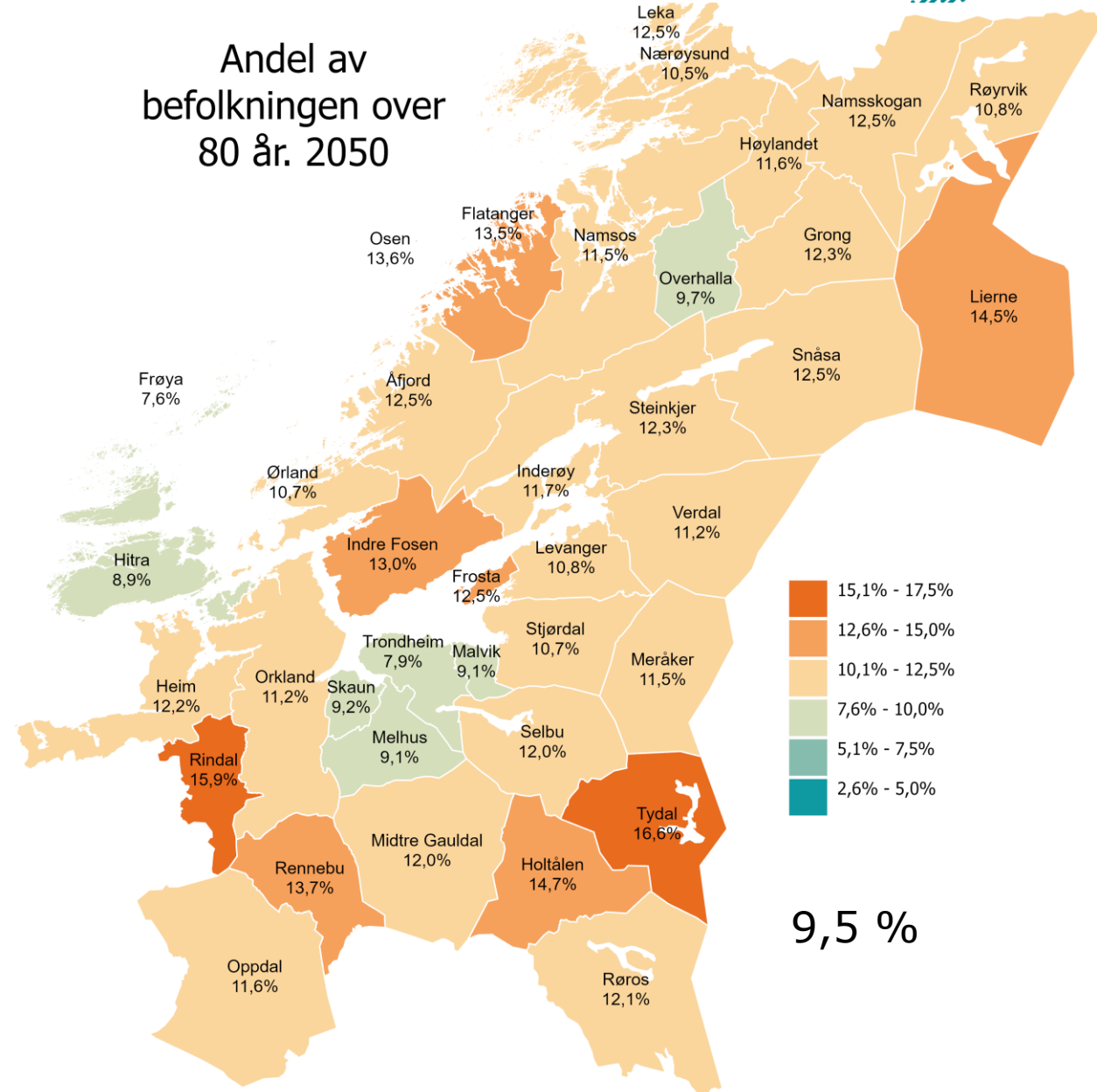
Andel eldre øker i alle kommuner



Andel av
befolkningen over
80 år. 2026

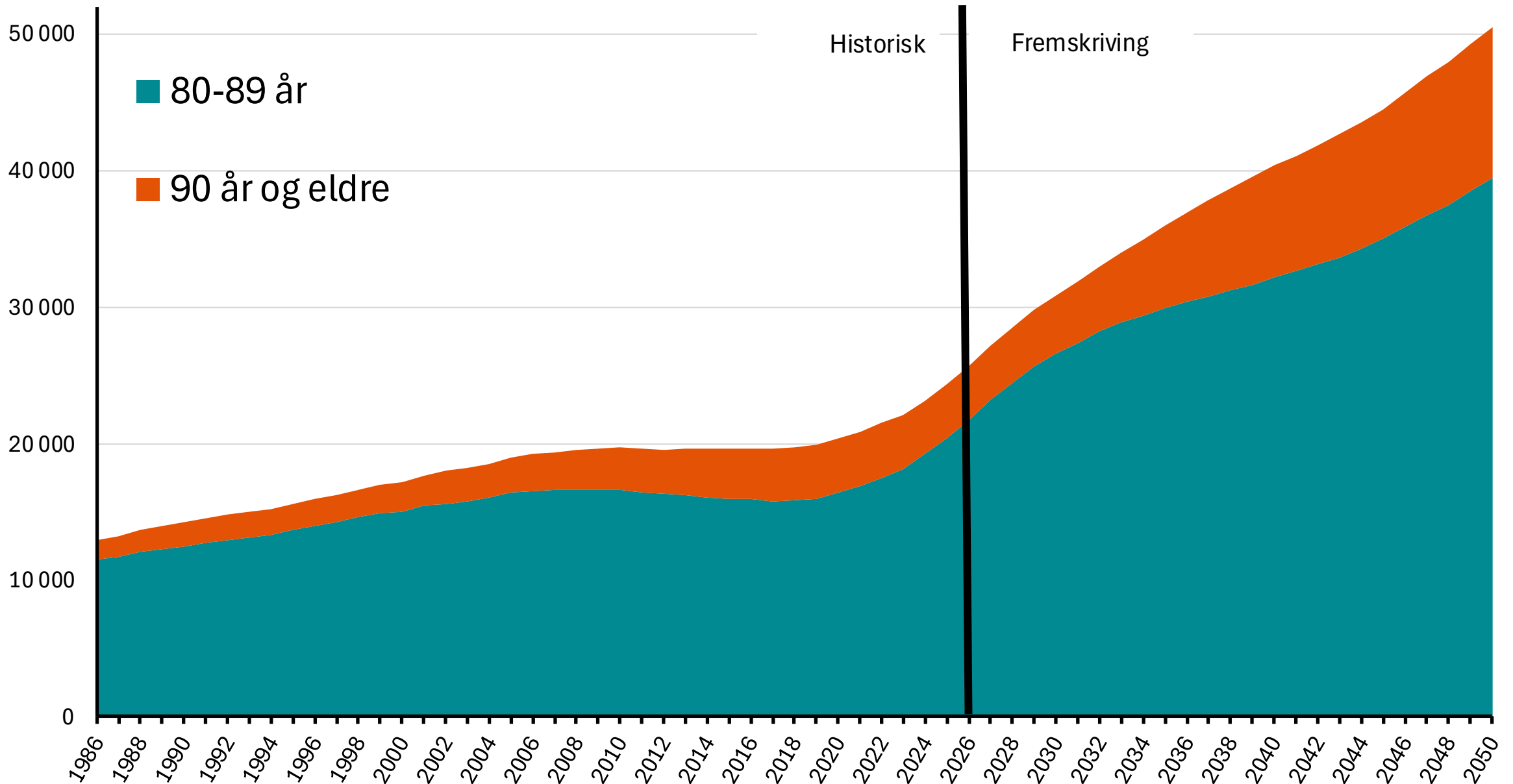


Andel av
befolkningen over
80 år. 2050



Trøndelags befolkning over 80 år

Historiske tall for perioden 1986-2025 og fremskriving (2026MMMM) for 2027-2050





Trøndelag fylkeskommune
Trööndelagen fylhkentjälte



Verktøy og ressurser på Trøndelag i tall

Befolkningsprognoser 2026-2050

Hvilke kommuner er i regionen?

Type av aldersgrupper

standard aldersgrupper (0, 1-5, 6-12, 13-15, 16-19, 20-44, 45... ▼

Prognosealternativ

Flere valg ▼

Kommune

Alle ▼

Region

Trøndelag ▼

Aldersgruppe

Alle ▼

Regionale befolkningsprognoser fra SSB

SSB lager hvert andre år regionale befolkningsprognoser som gir ulike alternativer for befolkningsutviklingen i landets fylker og kommuner. SSB har ni prognosealternativ for befolkningsprognosene på kommunenivå. Hvert alternativ beskrives ved fire bokstaver i følgende rekkefølge: Fruktbarhet, Levealder, Innenlands flytting og Innvandring. Alternativene navngis ut fra vekstforutsetningene for hver variabel. M = middels, L = lav, H = høy, K = konstant, O = null.

Middelsalternativet, MMMM, er SSBs hovedalternativ. Det vil si Middels fruktbarhet, Middels levealder, Middels innenlandsk flytting og Middelsinnvandring.

I tillegg har man følgende prognose- alternativ; Lav nasjonal vekst (LLML), Høy nasjonal vekst (HHMH), Lav nettoinnvandring (MMML), Høy nettoinnvandring (MMMH), Sterk aldring (LHML), Svak aldring (HLMH), Ingen nettoinnvandring (MMM0) og Ingen flytting (MM00).

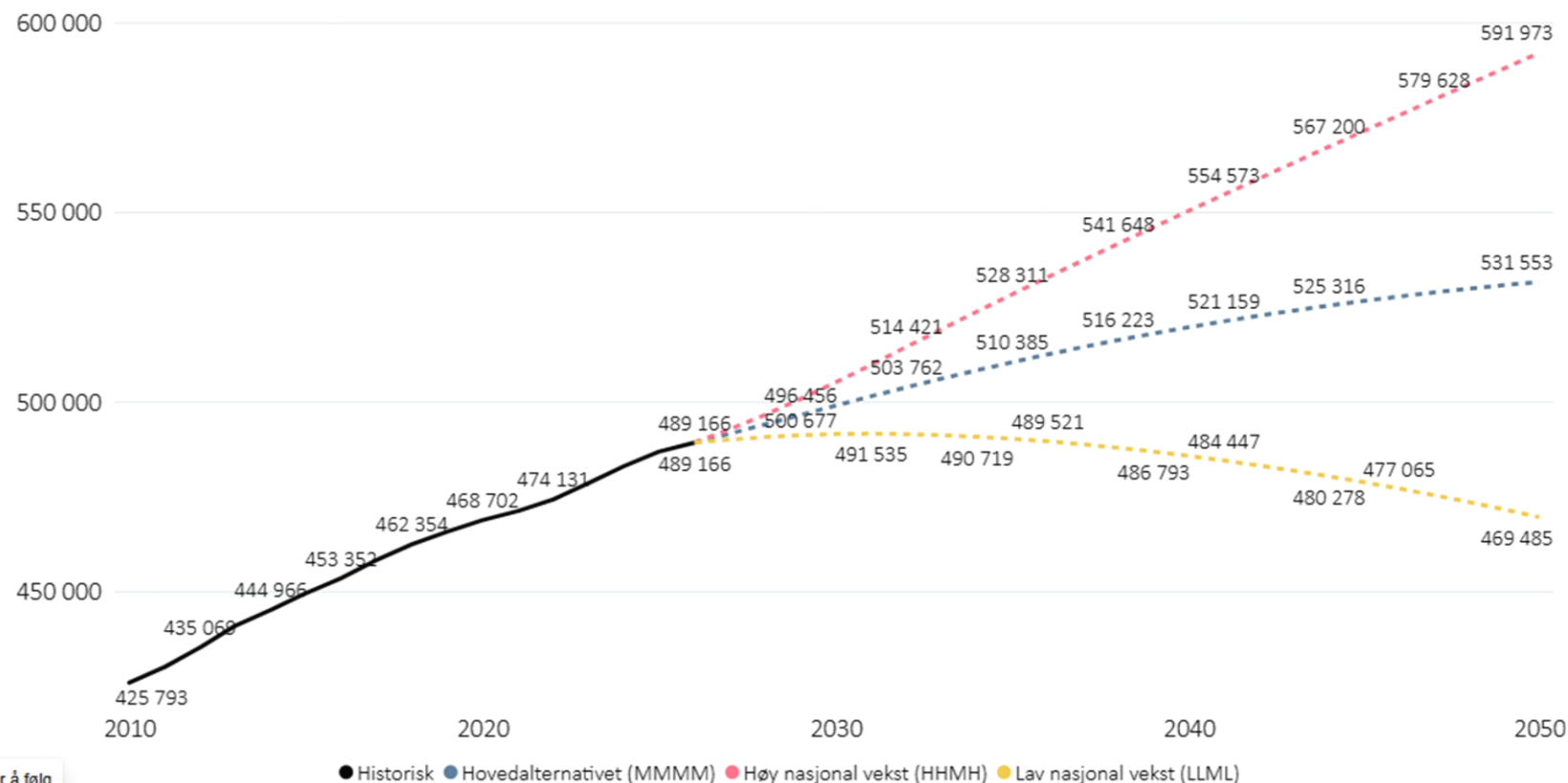
Mer om SSBs befolkningsprognoser kan man lese [her](#).

Klikk her for å følg

Kilde: ssb tabell [07459](#), [14746](#)

Neste side

Befolkningsutvikling 2010 - 2050 i Trøndelag, historiske tall og prognoser fra SSB



<https://trondelagitall.no/statistikk/befolkningsprognoser>

Hovedalternativet (MMMM) i SSBs befolkningsframskrivinger sammenlignet med historisk folketall

Region

Trøndelag

Kommune

Alle

Alder

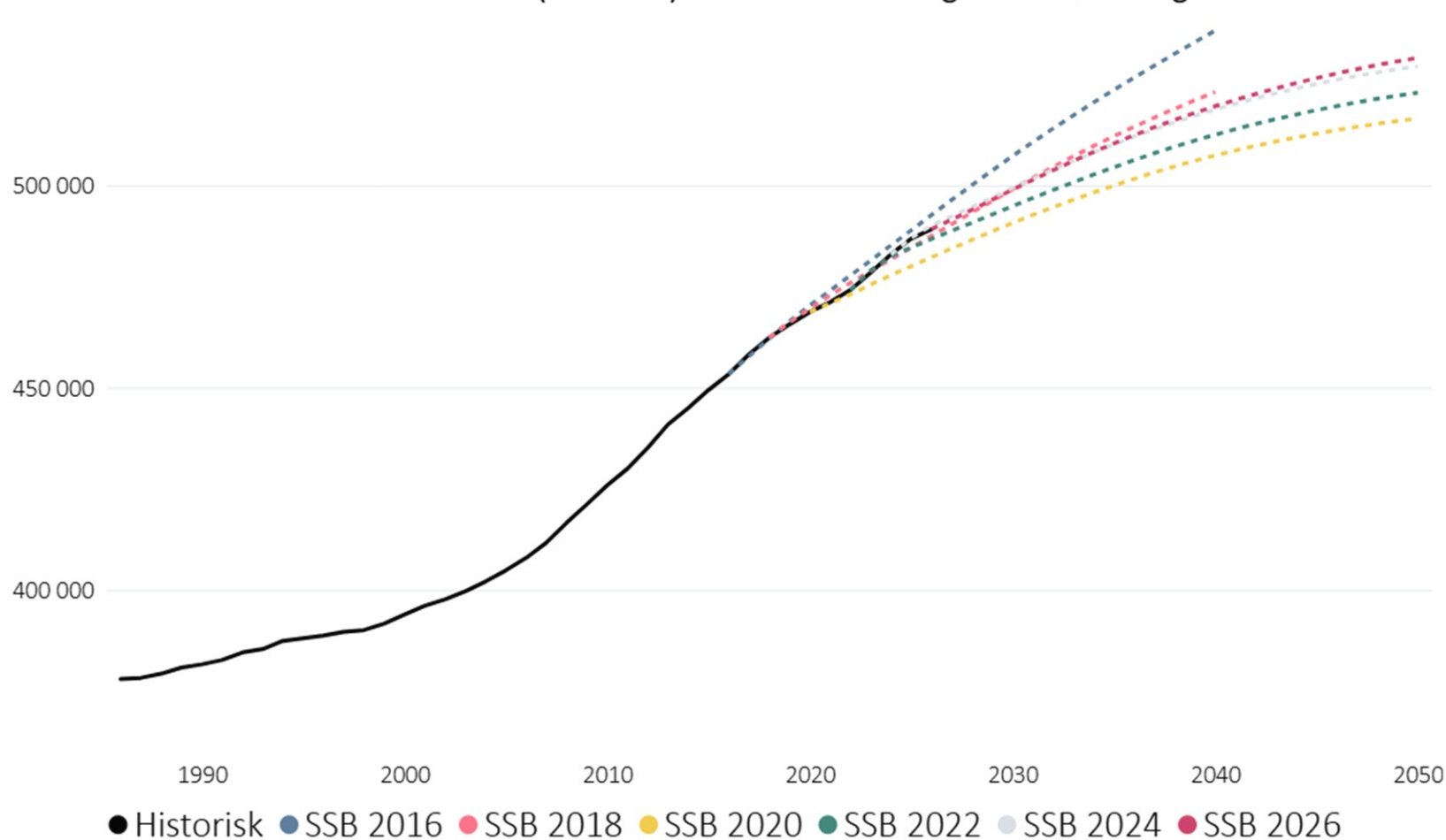
0

105

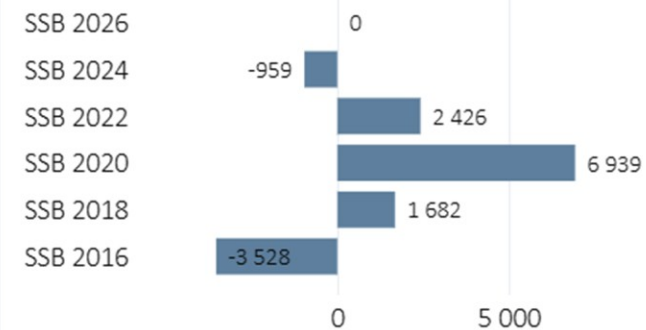
Alternativ

Flere valg

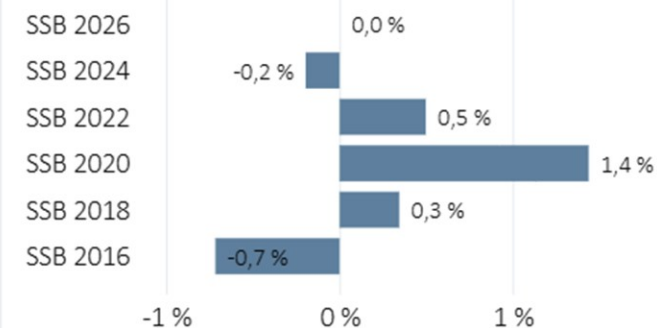
Hovedalternativet (MMMM) i ulike framskrivinger for Trøndelag



Forskjell i 2026 mellom faktisk og prognose for Trøndelag



Forskjell i 2026 mellom faktisk og prognose for Trøndelag



<https://trondelagitall.no/statistikk/historiske-befolkningsframskrivinger>

Befolkningsprognoser i Trondheimsregionen

Alder (År)

År

0

119

2025

2060

Utvikling per kommune

Per aldergruppe per kommune

Utvikling etter plansone

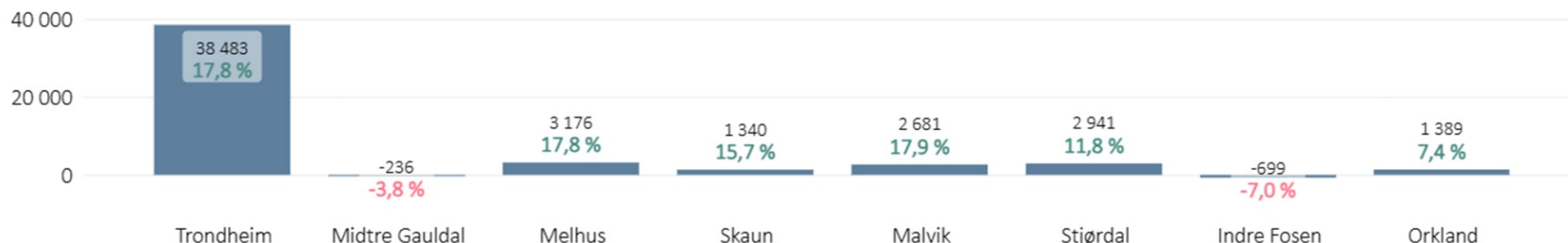
Trondheim kommune lager befolkningsprognoser på vegne av kommunene i Trondheimsregionen for bruk i kommunenes planlegging.

årets prognose for middels vekst (TR2025M) anslås det at Trondheim vil gå fra å ha 216 518 innbyggere i 2025, til å vokse med rundt 15 000 innbyggere fram til 2034

Befolkning 0 - 119 år i 2025 - 2060

Kommune	2025	2026	2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035	2036	2037	2038	2039
Trondheim	216 314	218 405	220 121	221 829	223 497	225 118	226 703	228 271	229 809	231 317	232 794	234 239	235 622	236 955	238 288
Midtre Gauldal	6 141	6 141	6 130	6 120	6 110	6 101	6 092	6 084	6 076	6 068	6 061	6 055	6 049	6 043	6 036
Melhus	17 806	18 001	18 159	18 311	18 456	18 591	18 719	18 846	18 970	19 092	19 211	19 327	19 439	19 546	19 649
Skaun	8 521	8 554	8 590	8 634	8 684	8 739	8 799	8 858	8 917	8 974	9 030	9 085	9 137	9 187	9 237
Malvik	15 015	15 175	15 304	15 431	15 551	15 664	15 773	15 880	15 985	16 088	16 189	16 288	16 382	16 474	16 565
Stjørdal	24 937	25 053	25 176	25 301	25 427	25 551	25 674	25 797	25 917	26 035	26 150	26 263	26 372	26 477	26 581
Indre Fosen	10 042	10 029	9 995	9 963	9 931	9 899	9 870	9 843	9 817	9 793	9 771	9 750	9 731	9 712	9 693
Orkland	18 804	18 898	18 980	19 056	19 124	19 185	19 240	19 294	19 346	19 398	19 448	19 497	19 544	19 590	19 636
Totalt	317 580	320 255	322 455	324 645	326 779	328 848	330 869	332 873	334 836	336 764	338 654	340 505	342 277	343 984	345 657

Befolkningsendring 2025 - 2060 for aldersgruppen 0 - 119 år



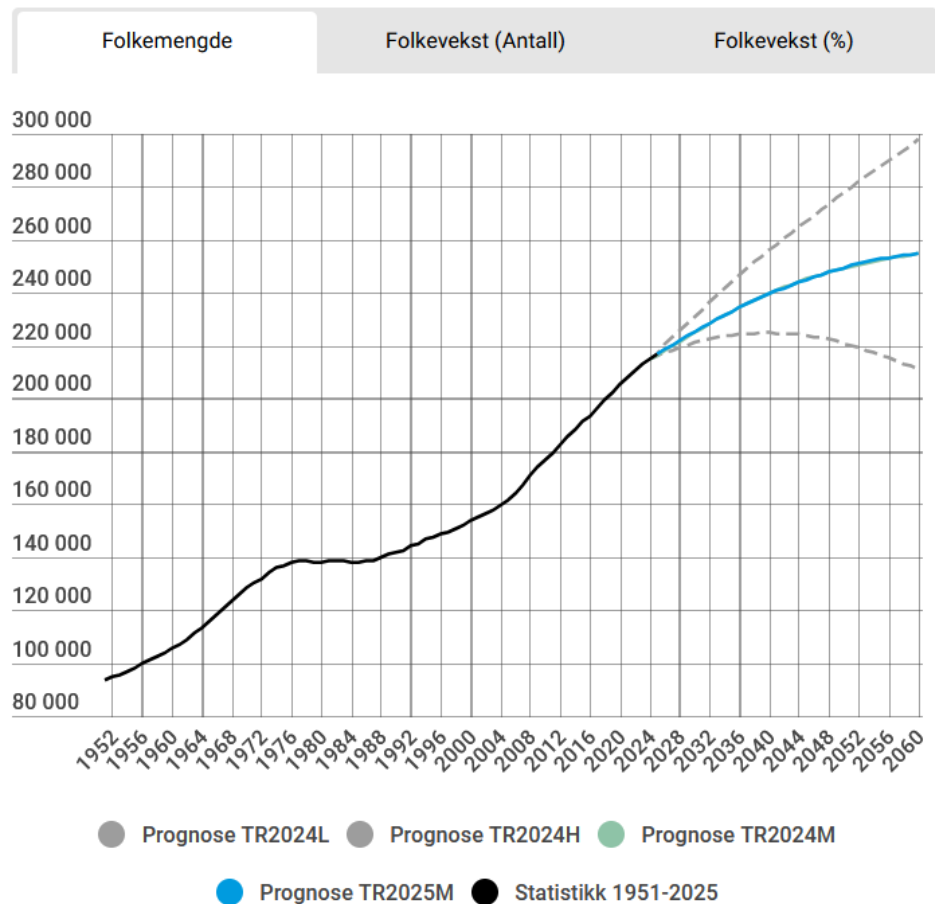
Kilde: [Trondheim kommune/prognoser](https://trondelagitall.no/statistikk/befolkningsprognoser-i-trondheimsregionen)

<https://trondelagitall.no/statistikk/befolkningsprognoser-i-trondheimsregionen>

Trondheim kommune ved byplankontoret lager egne prognoser for bydeler, «plansoner» og skolekretser

<https://www.trondheim.kommune.no/aktuelt/om-kommunen/statistikk/prognoser/>

De lager også prognoser for resten av Trondheimsregionen



Verktøy for å lage egne framskrivninger

Pandamodellen

Pandamodellen er et økonomisk-demografisk modellsystem som brukes til regionale analyser og framskrivninger; særlig innenfor demografi og befolkning, næringsliv, omstillings- og konsekvensanalyser.

PANDA (**P**lan- og **A**nalyseverktøy for **N**æringsliv, **D**emografi og **A**rbeidsliv). I foreningen Panda analyse kan fylkeskommuner og departementer bli medlemmer. Andre aktører kan bli tilknyttede organisasjoner eller leietakere hos Panda analyse, og få tilgang til Pandamodellen. Fagnettverket PANDA+ er åpent for alle.

<https://www.pandaanalyse.no/pandamodellen/>

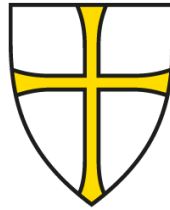


KOMPAS-Forum

Foreningen for brukere av KOMPAS

KOMPAS (Kommunenes plan- og analysesystem) framskriver folkemengde og boligmengde med utgangspunkt i detaljert statistikk og lokale planforutsetninger. KOMPAS er utviklet og eies av COWI AS

<https://forum.kompas.no/>



Trøndelag fylkeskommune

Trööndelagen fylhkentjielte

trondelagfylke.no | fb.com/trondelagfylke